

れいわ ねんど
令和8年度

こうざ
おくすり講座



ぼくもわたしも
やくざいし

薬剤師



ワークシート
こうざ
おくすり講座

なまえ
名前：

ばんごう
番号：

メモ

おねがい

☐ 今日使う食品や道具は、食べられません
ので絶対に口に入れないようにして
ください。

☐ 食品や道具が目や口に入ったり、
けがをしてしまったときは、そばに
いるスタッフにすぐ伝えてください。

☐ トイレは近くのスタッフに声をかけて
から行きましょう。

「^{やくざいし}薬剤師^{しごと}」ってどんな仕事？

もんだい 問題 1

つぎ ^{やくざいし}「薬剤師」^{しごと}の仕事はどれ
でしょう？

①

^{くすり}わたすお薬^{ないよう}の内容^{まちが}に間違いがないかチェックする

②

^{くすり}お薬^のの^{かた}飲み方^{つか}や^{かた}使い方^{せつめい}について説明する

③

^{くすり}お薬^{けんこう}や健康^{かん}に関する^{そうだん}相談^{をうけ}を受け、アドバイスする

お薬くすりの正しい飲み方ただ の かた 1

もんだい
問題 2

つぎ ただ 次のうち、正しいお薬くすりの飲み方のかたは？

①

ジュースで飲むの

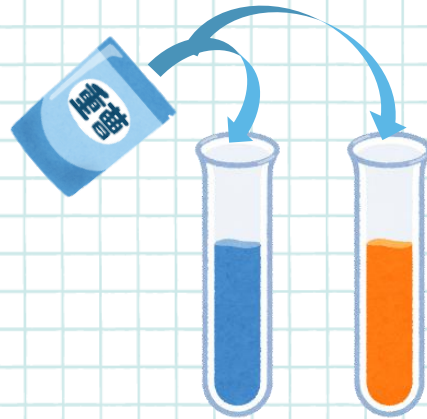
②

お茶で飲むちや の

③

お水で飲むみず の

じゅうそう くすり みた みず
重曹をお薬に見立てて、水とジュースで
ちが じっけん
どのような違いがあるか実験しよう



じゅうそう
重曹

いさん ちゅうわ くすり しょう
胃酸を中和するお薬として使用されているよ

こんかい いぐすり か つか
今回は胃薬の代わりに使うよ

ちゅうわ
中和とは？ = ちゅうわ ちゅうわがくせい いこう ないよう
ちょっと難しい（中学生以降の内容）

さんせい せい たが せいしつ う け
酸性とアルカリ性がお互いの性質を打ち消しあうこ

ちゅうわ かがくはんのう ちゅうわはんのう
とを「中和」、この化学反応のことを「中和反応」

よ よう しょうしゅう はんのう
と呼ぶよ。トイレ用の消臭スプレーなどもこの反応

りよう にお け
を利用して臭いを消しているんだよ。

お薬くすりの正しい飲み方ただ の かつ 2

もんだい
問題 3

「食間しょっかんに飲むお薬くすり」っていつ飲めばいい？の

①

しょくじちゅう の
食事中に飲む

②

しょくじ しょくじ あいだ の
食事と食事の間に飲む

③

かんしょく とき の
間食（おやつ）の時に飲む

体の中をめぐるお薬

みんなでやってみよう

くすり せいぶん からだ はい で
お薬の成分が体に入ってから出るまでに、
とお
どこを通るでしょう？

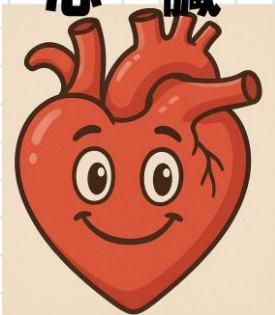
じょうざい ざやく かんが
☆錠剤 と 坐薬 で考えてみよう！！

ヒント

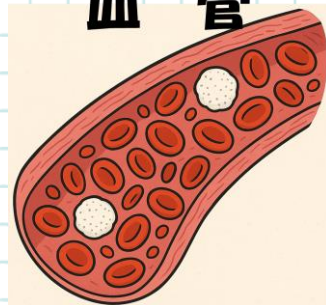
かんぞう

- ・錠剤：肝臓を2回使うよ
- ・坐薬：使わないものが1つあるよ

しん ぞう
心臓



けっ かん
血管



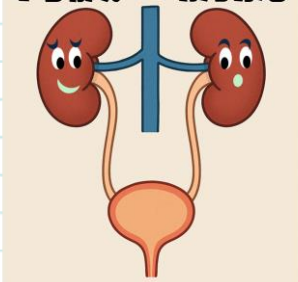
ちよう
腸



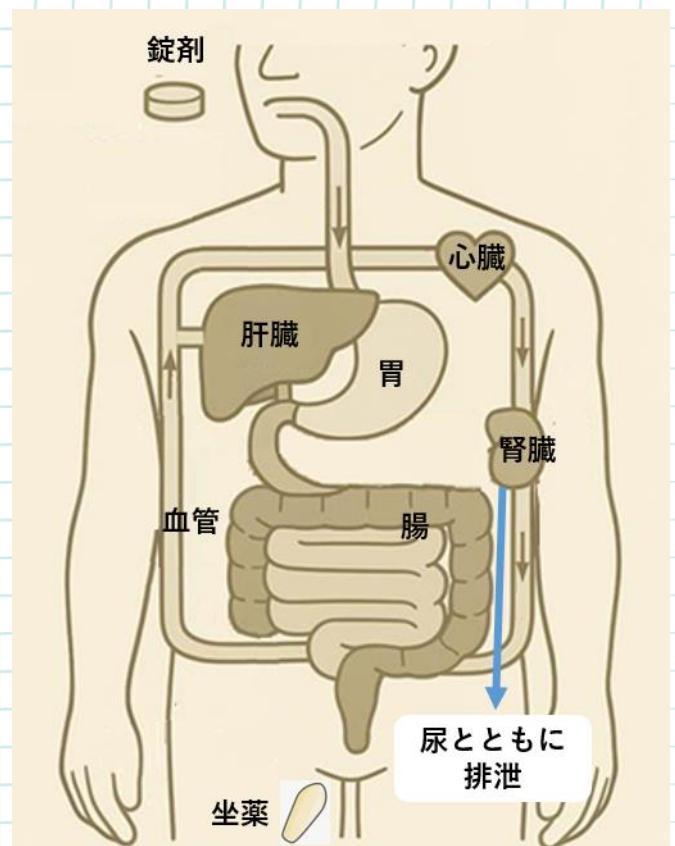
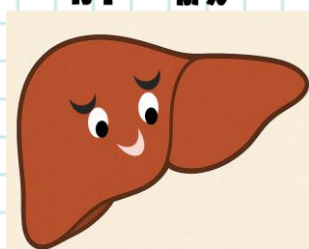
い
胃



じん ぞう ぼう こう
腎臓・膀胱



かん ぞう
肝臓



このイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。

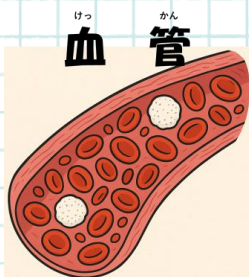
いちぶ あせ べん はいせつ
一部、汗や便などからも排泄されます。

体の中をめぐるお薬

ぞうき 臓器の働き



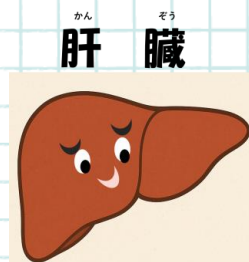
けつえき おく だ
ポンプのように血液を送り出し、
くすり からだ はこ
お薬を体のすみずみまで運ぶ



からだ なか ひろ みち
体の中に広がる道
けつえき はい くすり なか とお
血液に入ったお薬が、この中を通っていく



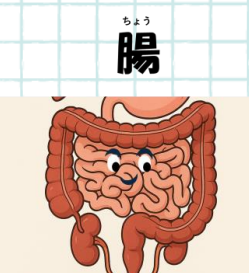
けつえき やくめ お くすり
血液をきれいにし、役目を終えたお薬を
からだ そと だ
オシッコとして体の外へ出す



くすり からだ つか かたち か
お薬を体が使いやすい形に変えたり、
ぶんかい
分解したりする

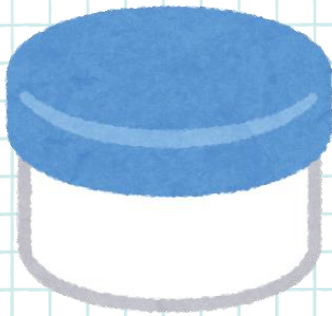


の くすり すこ と ちょう おく
飲んだお薬を少しずつ溶かして腸へ送る



と くすり せいぶん けっかん なか おく
溶けたお薬の成分を血管の中へ送りこむ

ぬ ぐすり 「塗り薬」と みず ぐすり 「水薬」 を
つく
作ってみよう！



塗り薬

なんこう
(軟膏)



水薬

ざい
(シロップ剤)

ほごしゃ
保護者の方へ

調剤体験を通じて、薬の主作用と副作用、用法・用量の遵守、
相互作用や飲み合わせ、服用間隔などについて学びます。

医師が患者さんの病気の治療に必要な
お薬くすりの種類しゅるいや量りょう、飲み方のを書いた紙かた
だよ。かかみ

薬剤師は処方箋の内容を確認後、
調剤（お薬くすりを作るつく）をするよ。

11ページ

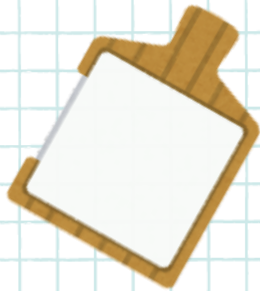
ぬ ぐすり つか どうぐ 塗り薬で使う道具



なんこう
スベスベ軟膏
(ベビーワセリン)



がさがさナオール
(ハンドクリーム)



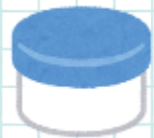
なんこうばん
軟膏板

なんこう ま いた
軟膏を混ぜるための板
こんかい いた つか
今回はまな板を使うよ



なんこう
軟膏ヘラ

なんこう ま どうぐ
軟膏を混ぜる道具だよ



なんこう
軟膏つぼ

つく ぬ ぐすり
作った塗り薬を
い ようき
入れる容器だよ



やくほうし
薬包紙

くすり と
薬をはかり取るときに
つか せいほうけい かみ
使う正方形の紙だよ



はかり



やくたい がいよう
薬袋 (外用)

つく くすり い
作った薬を入れる
ふくろ
袋だよ

ぬぐすりつくかた塗り薬の作り方①



○ はかり、薬包紙を準備する

○ はかりの「ON/OFF」ボタンを押して電源を入れる



○ はかりに薬包紙をのせる

○ はかりの「0表示」ボタンを押して0 gにする



○ スベスベ軟膏をとりだし、10 gはかる

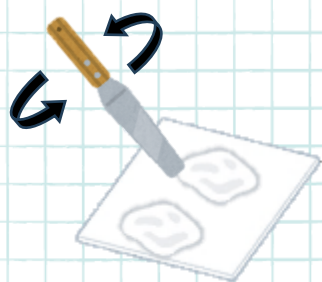


○ がさがさナオールをとりだし、10 gはかる

○ 2つ合わせた重さが20 gになったことを確認する

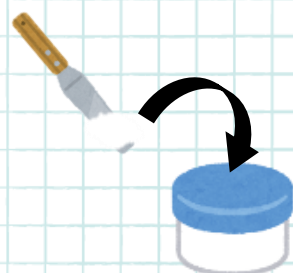
○ つぎ次のページへ

ぬ ぐすり つく かた 塗り薬の作り方②

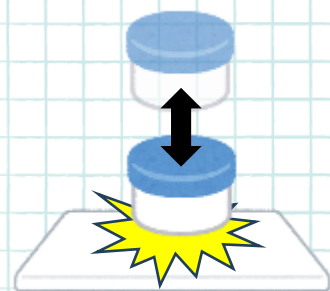


○ はかったものを軟膏板にヘラでうつす

○ ヘラで2つを混ぜ合わせる



○ ムラなく均一に（よく）混ぜたら、
ヘラで軟膏つぼにつめる



○ ふたを閉める

○ 軟膏つぼを机に「トントン」と叩いて空気を抜く
(容器に軟膏をつめた時の空気を抜くためにやるよ。)

○ ふたを開けて、空気が抜けているか確認する



○ 薬袋（外用）に患者さんの名前などを書いて、
軟膏つぼをいれる

○ できあがり

なんこう ま
軟膏を混ぜる理由

★使いやすくするため

混ぜて1つの軟膏にすることで塗りやすくしたり、
何度も塗る手間を減らすことができるよ。

※混ぜると良くない組み合わせもあるため、
それぞれ個別にお薬を出すこともあります。

みずぐすり つか どうぐ 水薬で使う道具



イイコエシロップ
(バタフライピーシロップ)



クリーン水
(ミネラルウォーター)



セキトメル液
(レモン汁)



アルカーリーナ散
(重曹)



メートルグラス
水を正確にはかる
道具だよ



とうやくびん
投薬瓶
作った水薬を
入れる容器だよ



けいりょう
計量カップ
水薬を飲むための
容器だよ

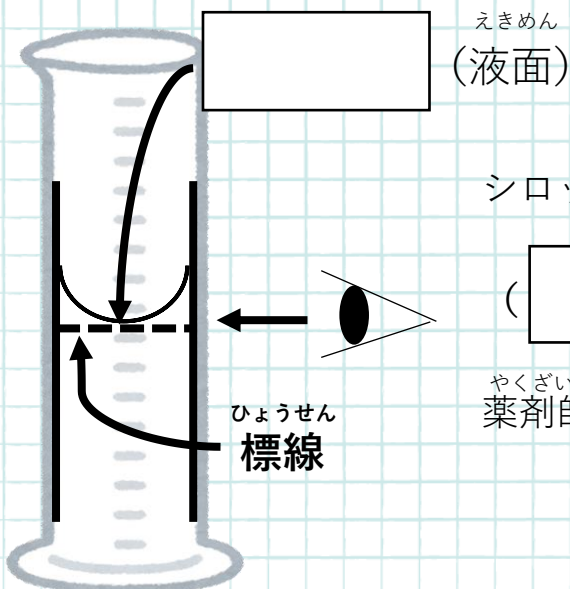


やく
薬さじ
粉をすくう
ための道具



やくたい ないよう
薬袋 (内用)
作った薬を
入れる袋だよ

みずぐすり つく 水薬を作るときのポイント！



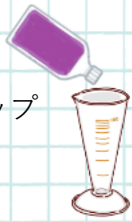
シロップを測りとるとき、一番へこんでいるところ

() で量を読み取るよ！

薬剤師になったら、水薬を作るときによく見るよ！

みずぐすり つく かた 水薬の作り方

イイコエシロップ
むらさきいろ
(紫色)



○ メートルグラスに「イイコエシロップ」を1 mLそそぐ



○ とうやくびん
投薬瓶にうつす

すい
クリーン水



○ メートルグラスに「クリーン水」を10mLそそぐ



○ とうやくびん
投薬瓶にうつす

★水の色は何色かな？
みず いろ なにいろ

えき
セキトメル液



○ メートルグラスに「セキトメル液」を1 mLそそぐ (配合)
えき はいごう



○ とうやくびん
投薬瓶にうつす



○ とうやくびん
投薬瓶のふたを閉めて、ひっくり返しながらよく混ぜる
し かえ ま

★水の色は何色かな？ (配合変化)
みず いろ なにいろ はいごうへんか

○ つぎ
次のページへ

みずぐすり 水薬の作り方



はかりに薬包紙やくほうしをのせて、
アルカーリーナ散さんをとりだし、1 g はかる



とうやくびん
投薬瓶にうつす



とうやくびん
投薬瓶のふたを閉めて、ひっくり返しかえながらよく混ぜるま

みず いろ なにいろ
★水の色は何色かな？ (配合変化はいごうへんか)



けいりょう
計量カップの3 mLの線にマジックで黒い線くろ せんをひく

やくたい ないよう かんじゃ なまえ か
薬袋（内用）に患者さんの名前などを書いて、
とうやくびん けいりょう
投薬瓶と計量カップをいれる



できあがり

かんじゃ
患者さんに
き 聞 く こと & った 伝える こと

- ☐ こちらの^{くすり}お薬^{いがい}以外^{つか}に使^{つか}っている
お薬^{くすり}はありますか？
(^{くすり}薬^のの^あ飲み^{かくにん}合わせ^{かくにん}などを^{かくにん}確認)
- ☐ 健康^{けんこうしょくひん}食品^{けんこうしょくひん}（サ^{りよう}プ^{りよう}リ^{りよう}メ^{りよう}ン^{りよう}ト）を^{りよう}利用^{りよう}
して^{りよう}います^{りよう}か？
(^{けんこうしょくひん}健康^{けんこうしょくひん}食品^{けんこうしょくひん}（サ^{くすり}プ^のリ^あメ^{かくにん}ン^{かくにん}ト）と^{くすり}薬^のの^あ飲み^{かくにん}合わせ^{かくにん}などを^{かくにん}確認)
- ☐ 今まで^{くすり}お薬^{つか}を使^{つか}って、何^{なに}か^{もんだい}問^{もんだい}題^{もんだい}は
あ^{もんだい}り^{もんだい}ま^{もんだい}せ^{もんだい}ん^{もんだい}で^{もんだい}し^{もんだい}た^{もんだい}か？
(^{くすり}薬^{ふくさよう}の^{うむ}ア^{かくにん}レ^{かくにん}ル^{かくにん}ギ^{かくにん}ー^{かくにん}や^{かくにん}副^{かくにん}作^{かくにん}用^{かくにん}の^{かくにん}有^{かくにん}無^{かくにん}を^{かくにん}確^{かくにん}認^{かくにん})
- ☐ 「今日^{くすり}のお薬^{くすり}は^{くすり}こ^{くすり}ち^{くすり}ら^{くすり}で^{くすり}す。
用^{ようほう}法^{ようほう}・用^{ようりょう}量^{ようりょう}を^{まも}守^{まも}って
正^{ただ}しく^{ただ}お^{ただ}使^{つか}い^{つか}く^{つか}だ^{つか}さ^{つか}い。」
- ☐ 「お^{だいじ}大^{だいじ}事^{だいじ}に^{だいじ}ど^{だいじ}う^{だいじ}ぞ。」



みんなもお薬のことで分からないことが
あったら薬剤師さんに相談してね！

まとめ

薬剤師の仕事

- 1 病院や薬局で、医師が書いた処方箋を見て、患者さんの状態とお薬の内容に間違いがないか、疑問点はないかを確認するよ。問題がないことを確認し、お薬を準備して、患者さんにお薬の飲み方、使い方、効果や注意することを説明する仕事だよ。
- 2 お薬を飲みやすくするため、医師の指示のもと、錠剤を砕いて粉薬にしたり、いくつかの種類のお薬を1つにまとめたりするよ。
- 3 その他にもお薬が安全に使われるように様々な仕事をしているよ。
- 4 お薬や健康に関する相談をうけているよ。

処方箋

- 1 医師が患者さんの病気の治療に必要なお薬の種類や量、飲み方を書いた紙だよ。
- 2 薬剤師は処方箋の内容を確認後、調剤をするよ。

服薬指導

薬剤師が患者さんに、お薬の正しい使い方を説明することだよ。

お薬の正しい飲み方

- 1 お薬は水かぬるま湯で飲む
ジュースやお茶でお薬を飲むと効きめが弱くなったり、強くなりすぎてしまうことがあるよ。
- 2 お薬は決められた方法で飲む
お薬には効きめが続く時間や飲む人の安全を考えて、用法・用量が決めているよ。お薬の説明書を読んで、用法や用量を守ろう。

レポート

たいけん

体験したこと：

たいけん

えら

りゆう

◆この体験（テーマ）を選んだ理由

たいけん

ないよう

◆体験した内容

き

◆わかったこと、気づいたこと

たの

◆楽しかったこと

たいへん

◆大変だったこと

かんそう

◆感想・まとめ

× ㄷ