

れいわ ねんど
令和8年度

こうざ
おくすり講座



ぼくもわたしも
やくざいし

薬剤師



ワークシート

こうざ
おくすり講座

かいとう かいせつへん
解答・解説編

「^{やくざいし}薬剤師^{しごと}」ってどんな仕事？

もんだい
問題 1

つぎ ^{やくざいし}「薬剤師」^{しごと}の仕事はどれ
でしょう？

①

^{くすり}わたすお薬^{ないよう}の内容^{まちが}に間違いがないかチェックする

②

^{くすり}お薬^のの^{かた}飲み方^{つか}や^{かた}使い方^{せつめい}について説明する

③

^{くすり}お薬^{けんこう}や健康^{かん}に関する^{そうだん}相談^{をうけ}を受け、アドバイスする

^{せい かい}正解^{ぜん ぶ}は・・・全部！

「薬剤師」ってどんな仕事？

- 1 病院や薬局で、医師が書いた処方箋を見て、患者さんの状態とお薬の内容に間違いがないか、疑問点はないかを確認するよ。問題がないことを確認してお薬を準備して、患者さんに、お薬の飲み方、使い方、効果や注意することを説明する仕事だよ。
- 2 お薬を飲みやすくするため、医師の指示のもと、錠剤を砕いて粉薬にしたり、いくつかの種類のお薬を1つにまとめたりするよ。
- 3 その他にもお薬が安全に使われるように様々な仕事をしているよ。
- 4 お薬や健康に関する相談を受け、アドバイスするよ。



(本イラストは生成AIにより作成)

お薬の正しい飲み方 1

もんだい
問題 2

つぎ ただ くすり の かた
次のうち、正しいお薬の飲み方はどれ？



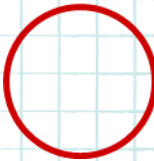
①

ジュースで飲む



②

お茶で飲む



③

お水で飲む

せいかい
正解は・・・

③

「お水で飲む」

お薬の正しい飲み方 1

お薬は水かぬるま湯で飲もう

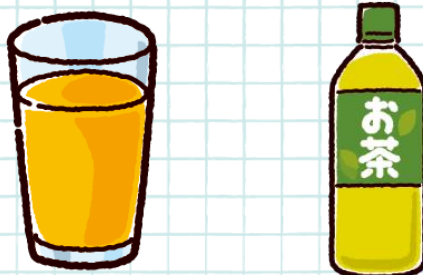
ジュースやお茶でお薬を飲むと効きめが弱くなったり
強くなりすぎてしまうことがあるよ。

お茶に含まれる「カフェイン」は目覚まし効果のある
成分で、眠気をとるお薬の成分にもなっているよ。

カフェインと一緒に飲むとお薬の効きめが弱くなったり
強くなりすぎたり、良くない症状（副作用）が出やすくなったりするお薬があるよ。

お茶には「タンニン」が含まれているので貧血剤
（鉄剤）と一緒に飲むとキレートをつくって
体の中に吸収されにくくなるよ。

（キレートについては次のページをみてね。）



タンニンと鉄剤のキレート^{てつざい}

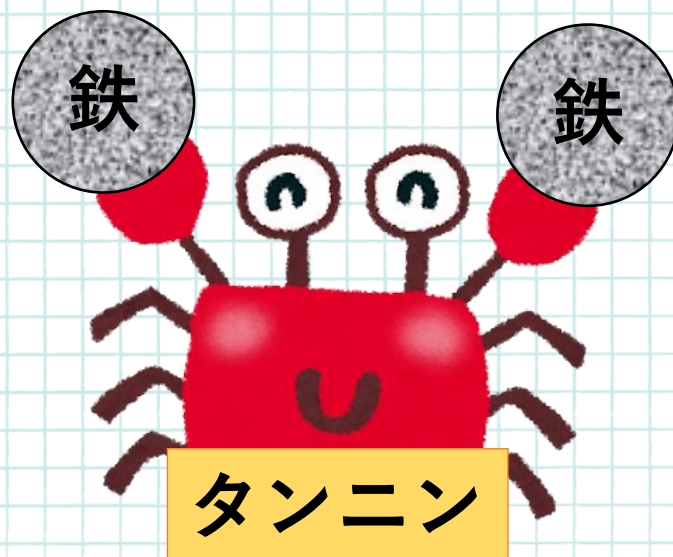
キレート⇒カニのはさみ

キレート(chelate)はギリシャ語で

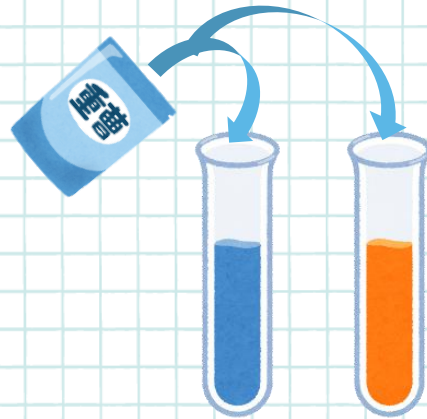
「カニのはさみ」のことです。

タンニンがカニのはさみのように鉄を^{つつ}包み込み、
^{けつごう}結合する作用をキレート^{さよう}反応^{はんのう}（キレート^{さよう}作用）と
言います。

キレートがつくられると^{あんてい}安定した状態^{じょうたい}になり、
体の中に^{きゅうしゅう}吸収されにくくなるよ。



じゅうそう くすり みた みず
重曹をお薬に見立てて、水とジュースで
ちが じっけん
どのような違いがあるか実験しよう



じゅうそう
重曹

いさん ちゅうわ くすり しょう
胃酸を中和するお薬として使用されているよ

こんかい いぐすり か つか
今回は胃薬の代わりに使うよ

ちゅうわ
中和とは？ = ちよっと難しい（中学生以降の内容）

さんせい せい たが せいしつ う け
酸性とアルカリ性がお互いの性質を打ち消しあうこ

ちゅうわ かがくはんのう ちゅうわはんのう
とを「中和」、この化学反応のことを「中和反応」

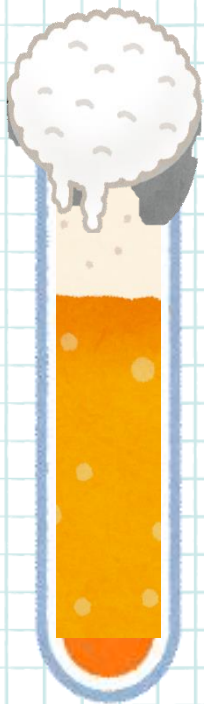
よ よう しょうしゅう はんのう
と呼ぶよ。トイレ用の消臭スプレーなどもこの反応

りよう にお け
を利用して臭いを消しているんだよ。

じゅうそう い あわ で
ジュースに重曹を入れると泡が出た。



くすり こうか よわ
お薬の効果が弱くなってしまう。



じゅうそう たんさんすいそ
重曹（炭酸水素ナトリウム）をオレンジ
ジュースなどで飲むと、重曹とオレンジ
ジュースのクエン酸が反応し、大量の泡
（二酸化炭素）が発生して、胃薬の効果
が胃に届く前に弱くなってしまうよ。

じっけんけっか おな くすり みず いがい
実験結果と同じようにお薬を水以外の
飲み物で飲むと、飲み合わせによって
お薬の効果が強くなったり、
反対に弱くなり、効果がでなくなっ
てしまうことがあるよ。

お薬くすりの正しい飲み方ただ の かつ 2

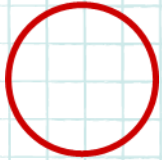
もんだい
問題 3

しょっかん の くすり の
「食間に飲むお薬」っていつ飲めばいい？



①

しょくじちゅう の
食事中に飲む



②

しょくじ しょくじ あいだ の
食事と食事の間に飲む



③

かんしょく とき の
間食（おやつ）の時に飲む

せい かい
正解は・・・

②

しょくじ しょくじ あいだ の
食事と食事の間に飲む

お薬の正しい飲み方 2

お薬は決められた時間に飲もう

お薬には効きめが続く時間や飲む人の安全を考えて、
用法（使用方法）・用量（使用量）が決められているよ。

お薬の説明書を読んで、用法や用量を守ろう。

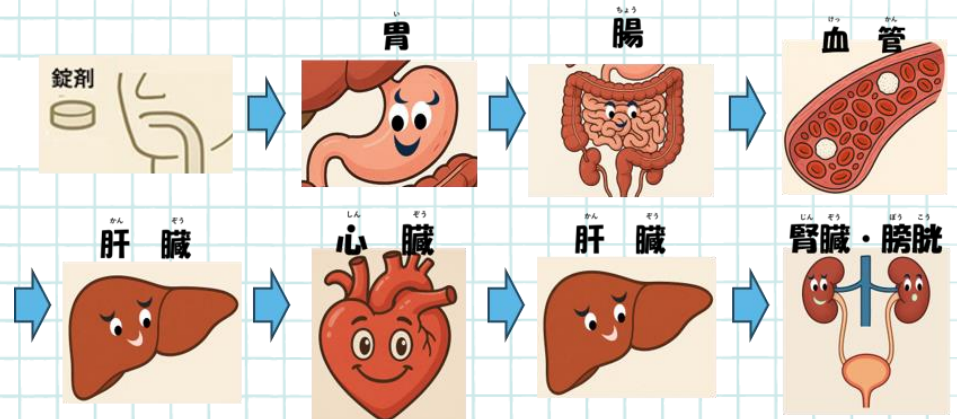
お薬を飲む時間の目安



体の中をめぐるお薬

みんなでやってみよう

せい かい
正解は・・・



くすりの
お薬を飲む

いとお
胃を通る

ちょう きゅうしゅう けっかん
腸で吸収され血管へ

かんぞう たいしゃ
肝臓で代謝

しんぞう ぜんしん ぶんぷ
心臓から全身へ分布

かんぞう ふたた たいしゃ
肝臓で再び代謝

じんぞう しょり
腎臓で処理

ぼうこう によろ はいせつ
膀胱から尿で排泄

きゅうしゅう からだ い
吸収：体に入れる。

ぶんぷ からだ ぶんぶん はこ
分布：体のいろいろな部分に運ぶ。

たいしゃ からだ なか くすり せいぶん へんか
代謝：体の中でお薬の成分が変化して、
使いやすい形や

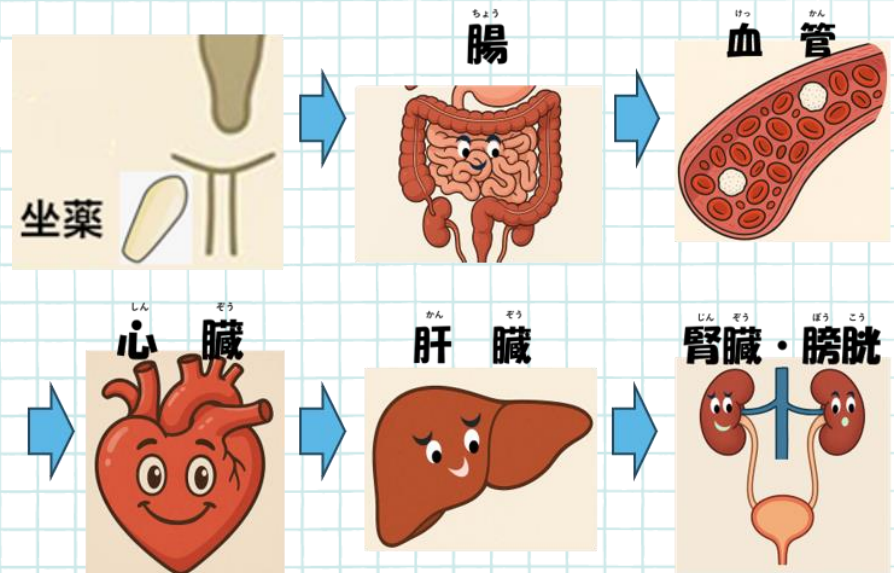
からだ そと だ かたち
体の外に出しやすい形にする。

はいせつ からだ そと だ
排泄：体の外に出す。

体の中をめぐるお薬

みんなでやってみよう

せい かい
正解は・・・



ざやく つか
坐薬を使う

ちよくちょう きゅうしゅう けっかん
直腸で吸収され血管へ

しんぞう ぜんしん ぶんぷ
心臓から全身へ分布

かんぞう たいしゃ
肝臓で代謝

じんぞう しょり
腎臓で処理

ぼうこう しょう はいせつ
膀胱から尿で排泄

きゅうしゅう からだ い
吸収：体に入れる。

ぶんぷ からだ ぶんぶん はこ
分布：体のいろいろな部分に運ぶ。

たいしゃ からだ なか くすり せいぶん へんか
代謝：体の中でお薬の成分が変化して、
使いやすい形や

からだ そと だ かたち
体の外に出しやすい形にする。

はいせつ からだ そと だ
排泄：体の外に出す。

水の色の変化

- 使ったシロップは「バタフライピー」というものだよ。
花の形がちょうちょ (butterfly) みたいなマメ (pea) 科の植物。
花びらを乾燥させてお茶にすると、澄んだ青色になるよ。
- 青色のもと「アントシアニン」の一つ「テルナチン」という天然の色素。
もとはアルカリ性だけど、レモン果汁などを加えて酸性にすると色が紫に変化するよ。



pH 酸性とアルカリ性

pH(ピーエイチ) 酸性とアルカリ性

pH (ピーエイチ) とは水の性質をあらわす一つの単位だよ。

ながさをあらわすのに「m」(メートル) という単位があるように、水の性質を知るために必要な単位だよ。

レモンのしぼり汁に青色リトマス紙をつけると赤色になり、石けん水に赤色リトマス紙をつけると青色になるよ。

紙が赤くなったレモンのしぼり汁は酸性、青くなった石けん水はアルカリ性ということが分かるね。

pHは、このような水の性質(酸性・アルカリ性)をあらわす単位だよ。

pH 7 (真ん中) は中性、これより低い方を酸性、高い方をアルカリ性と呼ぶよ。

レモンのしぼり汁

石けん水

酸性

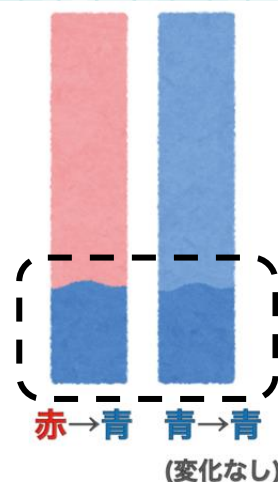
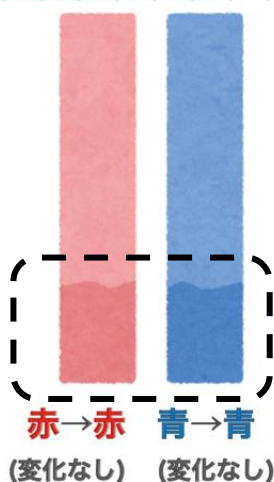
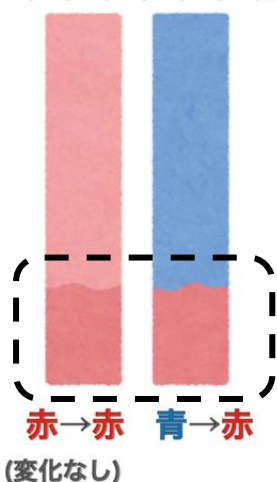
中性

アルカリ性

pH 0

pH 7

pH 14



リトマス紙における色の変化

混ざらない水と油が混ざる！？

乳化のチカラ



(本イラストは生成AIにより作成)

模擬調剤に使ったハンドクリームは、乳化のチカラを使って作られているよ。

水と油は、そのままでは混ざらずに、上と下に分かります。

強く混ぜて油を細かい粒にして水の中に散らばらせることを「乳化」というよ。

ただし、時間がたつと少しずつ分かれることがあるよ。

そこで、乳化剤を入れると、水と油の橋渡し役になって分かれにくくなるよ。

メモ