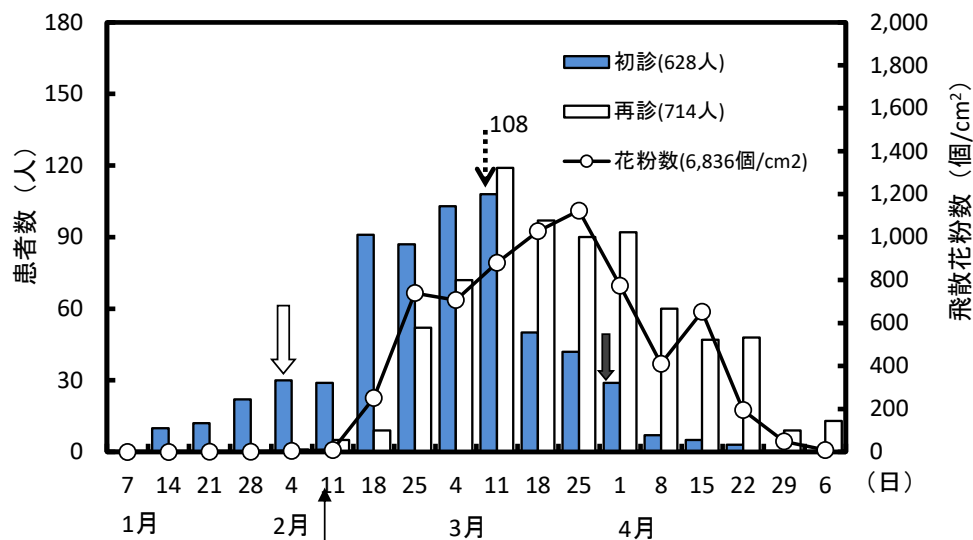
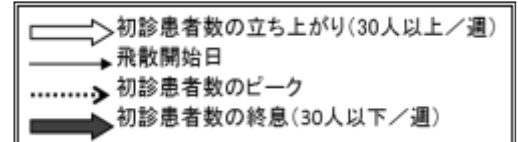


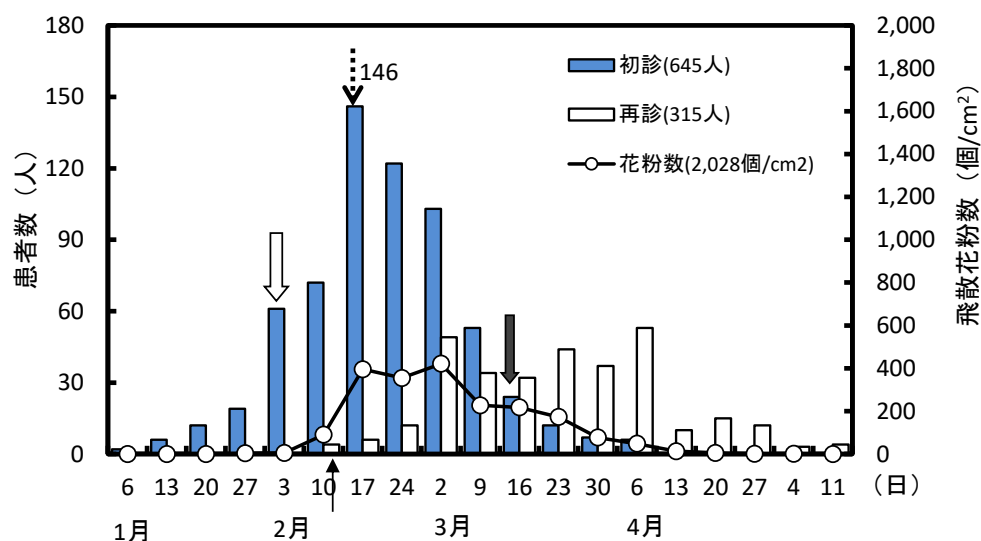
1 患者数と飛散花粉数（経年）（表1、図1参考）

	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年
飛散花粉数（スギ+ヒノキ）（個/cm ² /シーズン）	6,837	2,028	3,551	4,147	6,884	5,269	4,866	5,751
スギ花粉の飛散数（個/cm ² /シーズン）	4,784	1,595	3,099	2,532	5,442	3,819	4,196	3,653
総患者数（初診+再診）（人）	1,348	953	1,188	1,055	1,496	1,189	1,209	1,018
初診患者数（人）	628	645	838	790	1,104	895	942	802
再診患者数（人）	720	308	350	265	392	294	267	216
舌下免疫療法を受けている患者数（人）	113	148	159	163	198	218	265	279
花粉飛散開始日	2月12日	2月11日	2月6日	2月15日	2月18日	2月14日	2月15日	2月14日

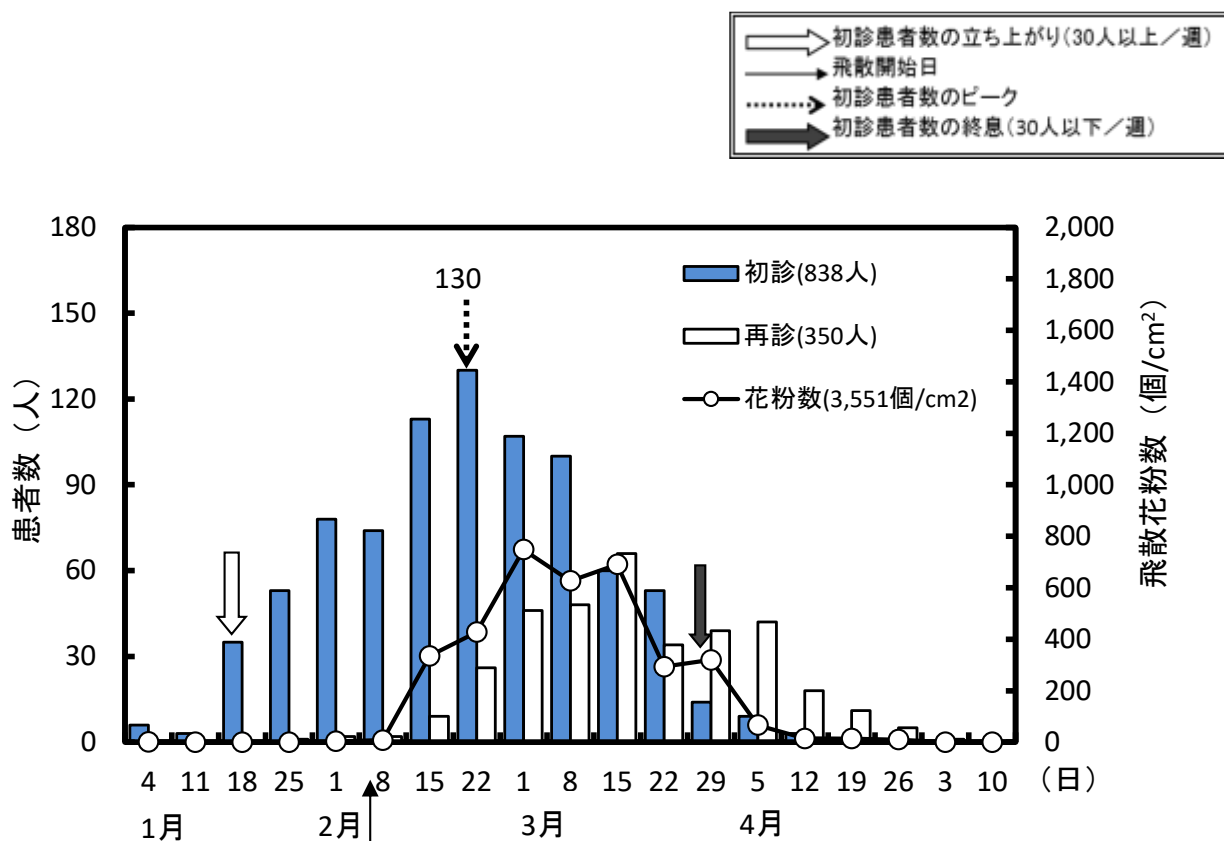
2 週毎の花粉飛散数と患者数（図2参考）



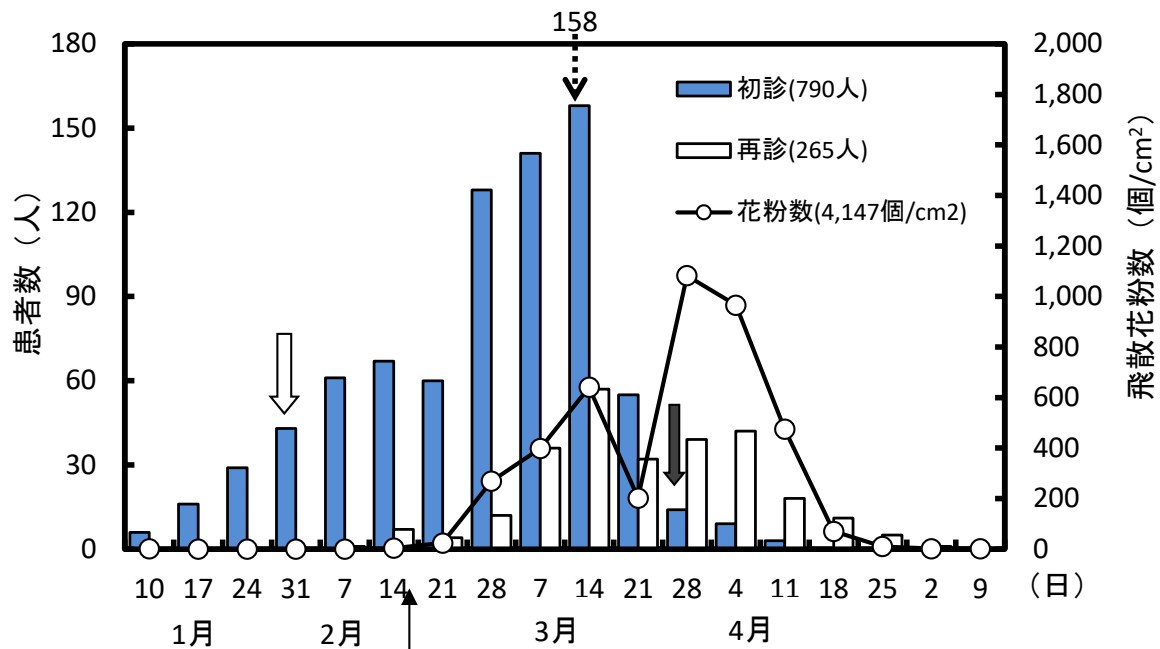
週毎の患者数と飛散花粉数（2019年）



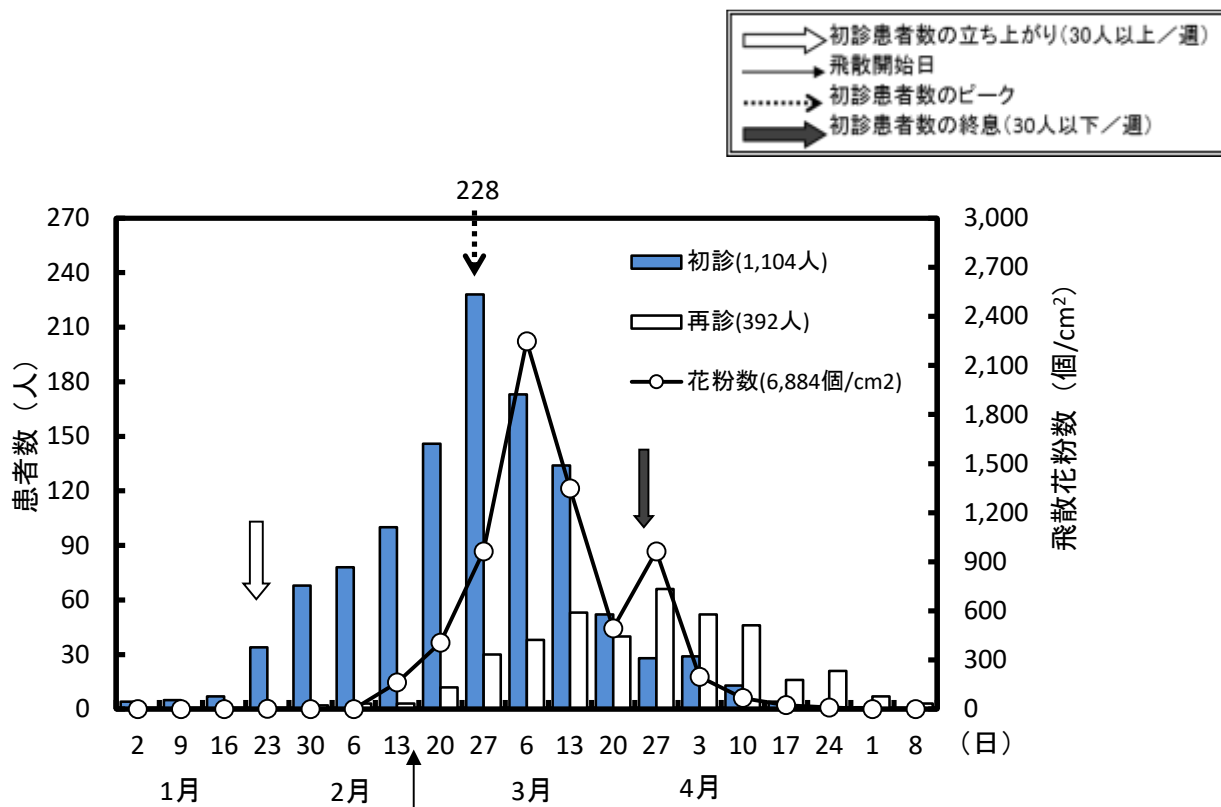
週毎の患者数と飛散花粉数（2020年）



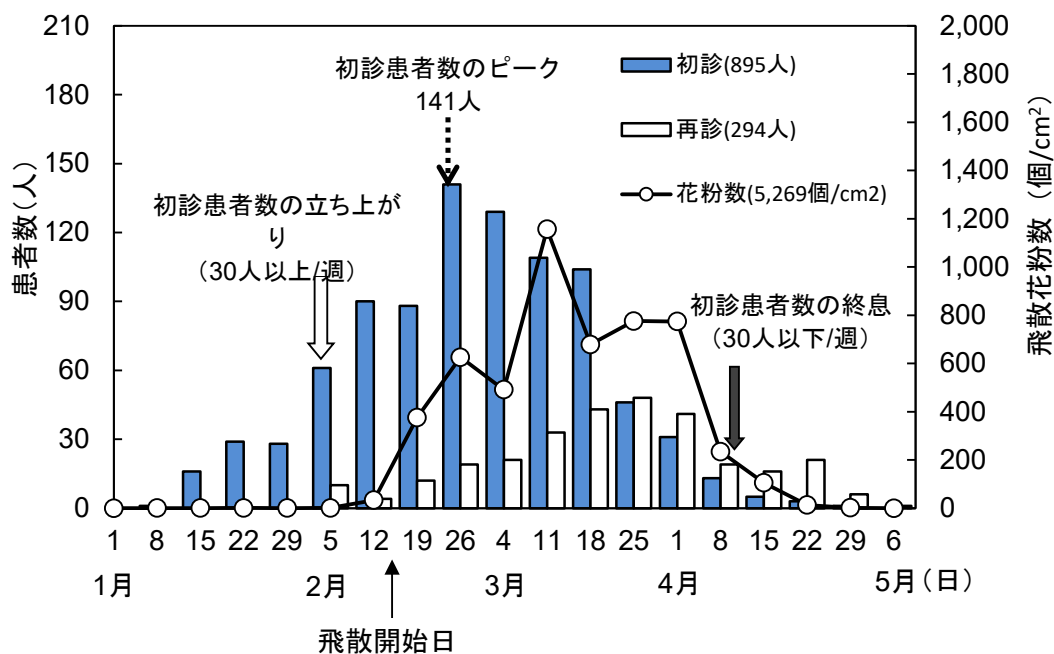
週毎の患者数と飛散花粉数 (2021年)



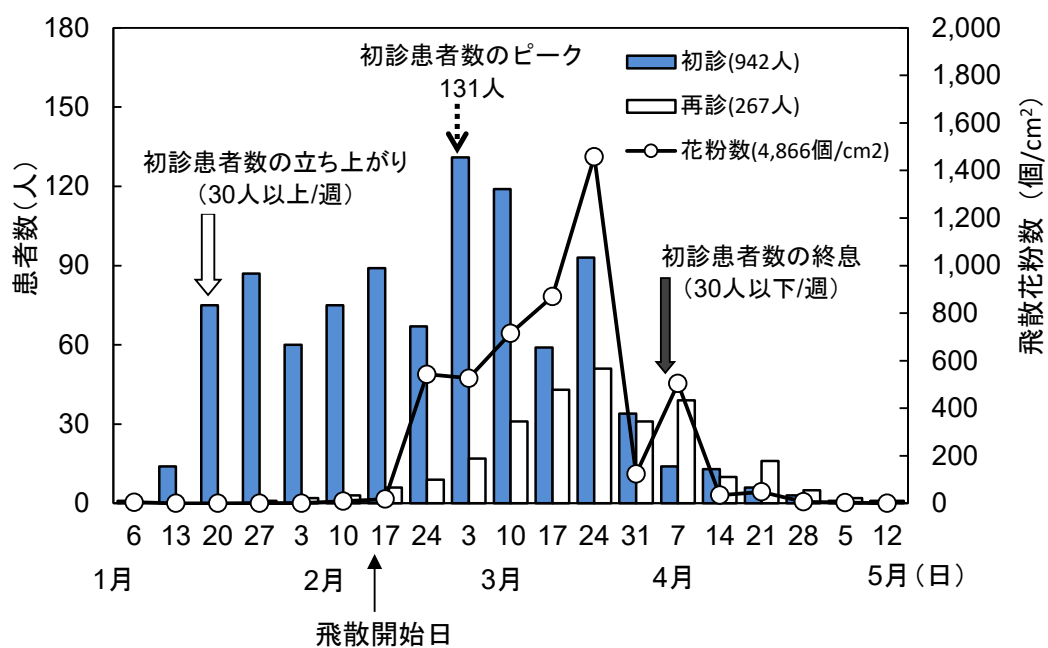
週毎の患者数と飛散花粉数 (2022年)



週毎の患者数と飛散花粉数 (2023年)

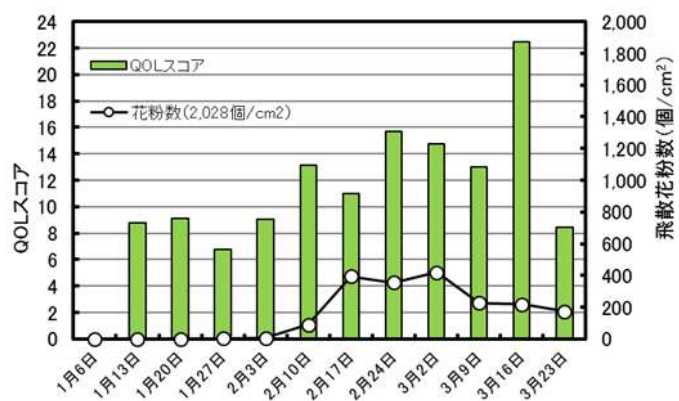


週毎の患者数と飛散花粉数 (2024年)

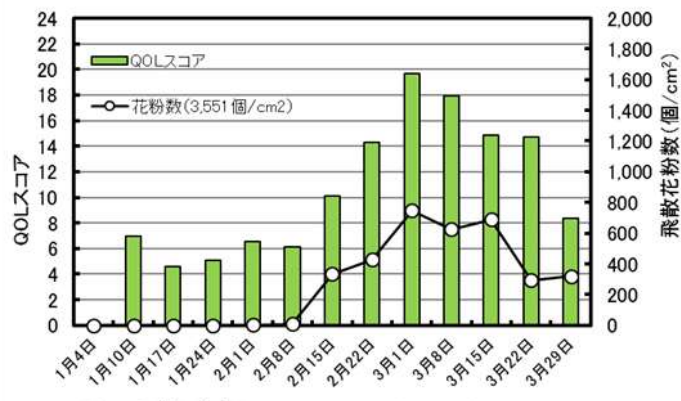


週毎の患者数と飛散花粉数 (2025年)

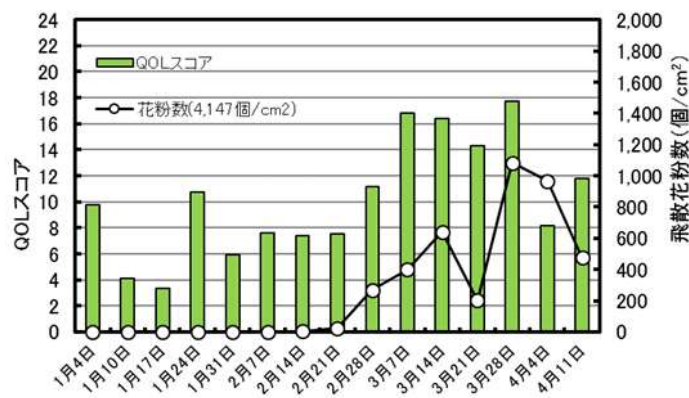
4 週毎の飛散花粉数と QOL スコアの平均（図5 参考）



週毎の飛散花粉数とQOLスコアの平均（2020年）



週毎の飛散花粉数とQOLスコアの平均（2021年）



週毎の飛散花粉数とQOLスコアの平均（2022年）

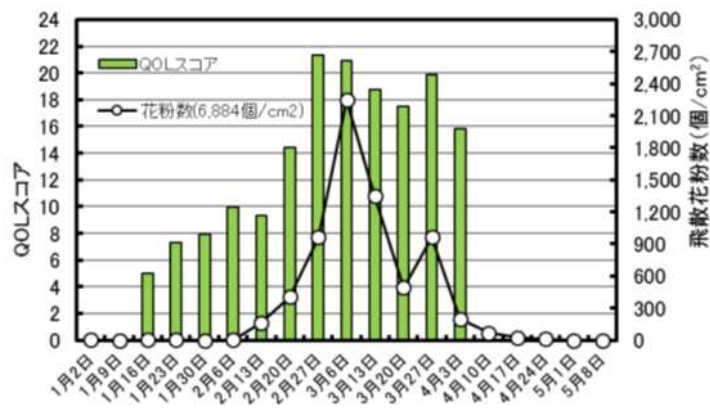


図5 週毎の飛散花粉数とQOLスコアの平均（2023年）

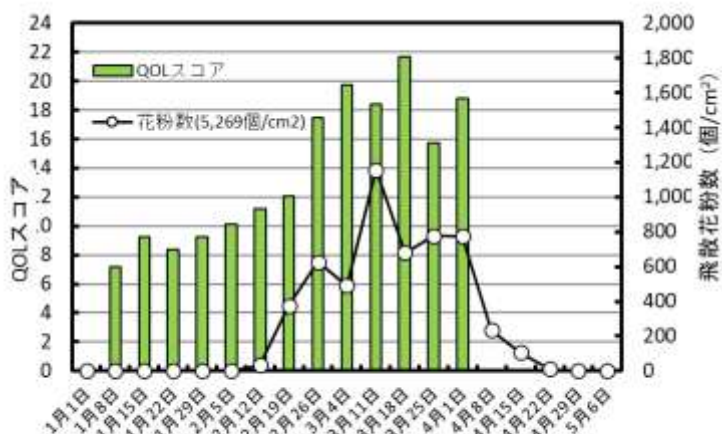


図5 週毎の飛散花粉数とQOLスコアの平均（2024年）

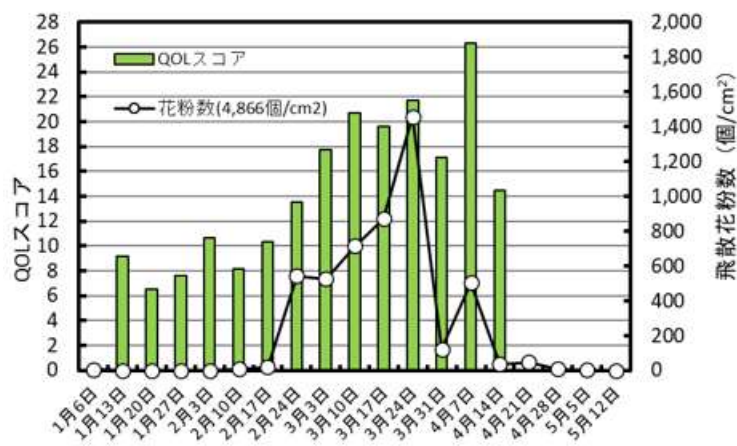
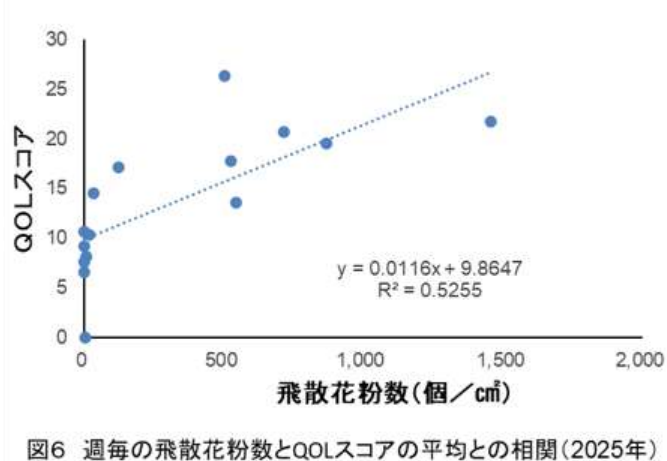
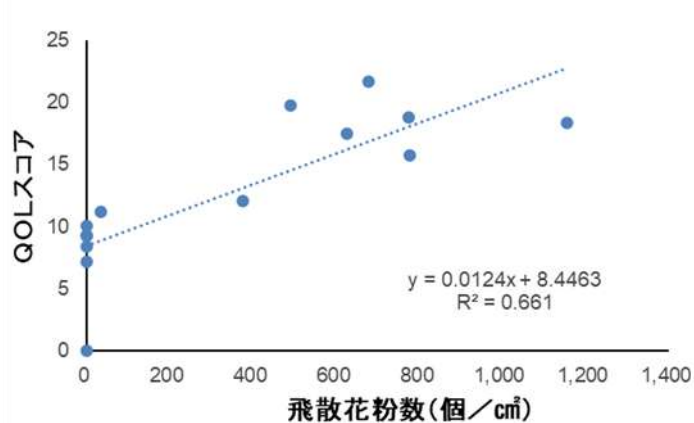
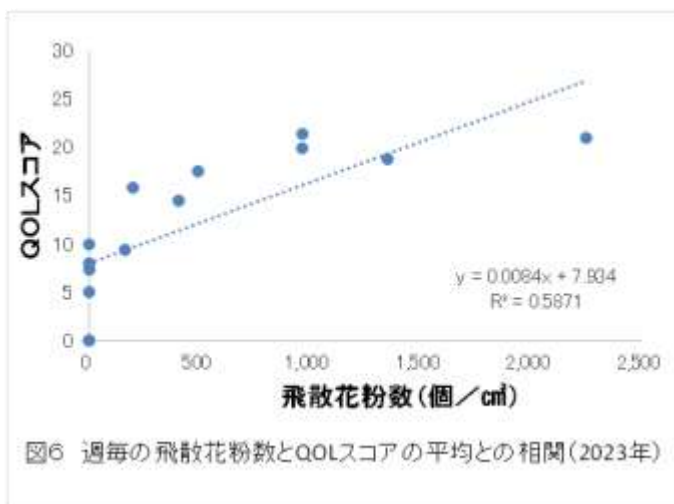
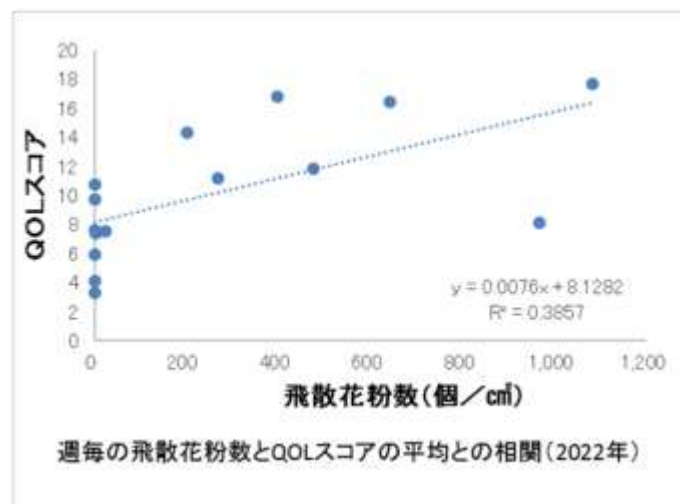
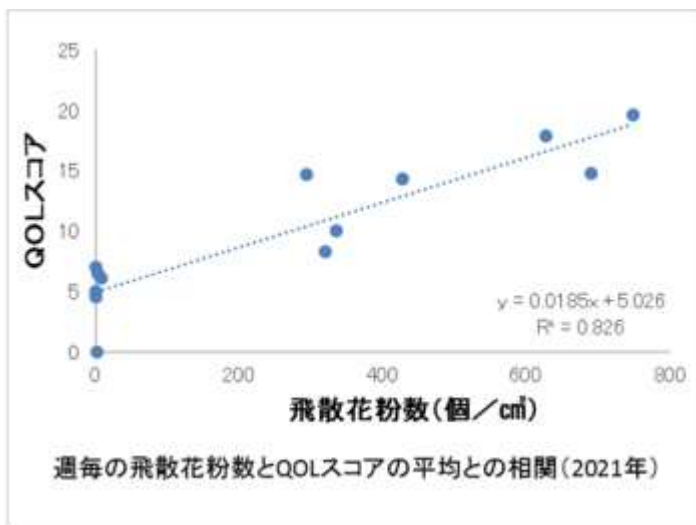
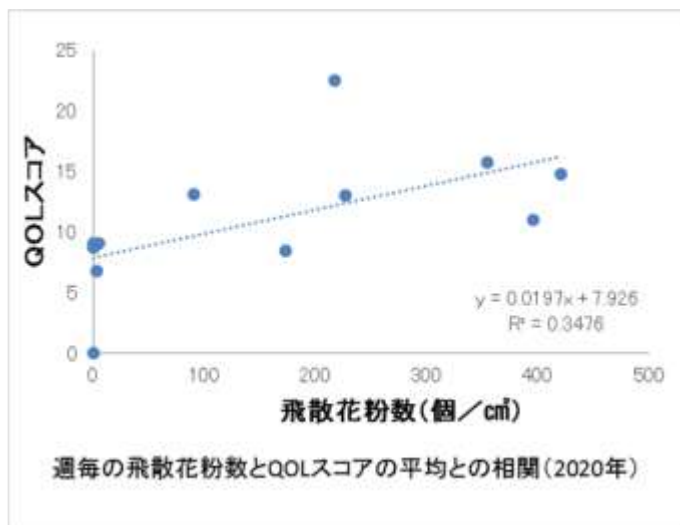


図5 週毎の飛散花粉数とQOLスコアの平均（2025年）

5 週毎の飛散花粉数と QOL スコアの平均との相関（図 6 参考）



6 日本アレルギー性鼻炎標準 QOL 調査票 (JRQLQ No1)

日本アレルギー性鼻炎標準 QOL 調査票 (JRQLQ No1)

アレルギー性鼻炎 (花粉症を含む) 患者さんへ

現在の医療では、体の病気を治すだけでなく、患者さんがよりよい生活ができるよう治療すべきという考えが広まっています。そこであなたの病気がどれ位生活を障害し、治療により改善されるかを調査するもので、ご協力下さい。これは診療上の規則に従い、あなたのプライバシーは厳格に守られます。

以下の問いは難しく考えたと答えられないかも知れませんが、あなたの印象で答えてください。

I 最近1～2週間でもっともひどかった鼻・眼の症状の程度について✓印をそれぞれつけて下さい。

鼻・眼の症状	0 症状なし	1 軽 い	2 やや 重い	3 重 い	4 非常に重い
水っぱな	☐	☐	☐	☐	☐
くしゃみ	☐	☐	☐	☐	☐
鼻づまり	☐	☐	☐	☐	☐
鼻のかゆみ	☐	☐	☐	☐	☐
目のかゆみ	☐	☐	☐	☐	☐
涙目 (なみだめ)	☐	☐	☐	☐	☐

II **I** の症状 (鼻・眼) のために、同じく最近1～2週間でもっともひどかった QOL 質問項目の程度について✓印をそれぞれつけて下さい。**I** の症状 (鼻・眼) と関係がないことがはっきりしている項目はなしの口に×印をして下さい。

QOL 質問項目	0 全くない	1 軽 い	2 やや 重い	3 重 い	4 非常に重い
1. 勉強・仕事・家事の支障 (さしざわり)	☐	☐	☐	☐	☐
2. 精神集中不良	☐	☐	☐	☐	☐
3. 思考力の低下 (考えがまとまらない)	☐	☐	☐	☐	☐
4. 新聞や読書の支障 (不便)	☐	☐	☐	☐	☐
5. 記憶力低下 (ものおぼえが悪い)	☐	☐	☐	☐	☐
6. スポーツ、ピクニックなど野外生活の支障	☐	☐	☐	☐	☐
7. 外出の支障 (控えがち)	☐	☐	☐	☐	☐
8. 人とつき合いの支障 (控えがち)	☐	☐	☐	☐	☐
9. 他人と会話・電話の支障 (さしざわり)	☐	☐	☐	☐	☐
10. まわりの人が気になる	☐	☐	☐	☐	☐

真につづく

11. 睡眠障害 (眠りが良くない)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. 倦怠 (けんたい) 感 (だるい)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. 疲労 (つかれやすい)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. 気分が晴れない	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. いらいら感	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. ゆうつ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17. 生活に不満足	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

III 総括的状态

最近1～2週間のあなたの状態 (症状、生活や気持を含めて) 全般を表わす顔の番号に○印をつけて下さい。

0 晴ればれ	1	2	3	4 泣きたい

記入もれはありませんか？ 今一度みて下さい。ご協力ありがとうございます。

● これ以下は記入しないで下さい。

患者名	カルテNO.	年齢	性別	男・女
施設名	担当医師	記入日	平成	年 月 日
診断：季節性 (診断))	治療 (予防、薬物、免疫療法、手術)			
通年性 (診断))	治療 (予防、薬物、免疫療法、手術)			
非アレルギー (診断))	治療 ()			
QOLスコア： 点、中くらい 2点、重い 3点、非常に重い 4点				
合計スコア				
領域別スコア				
① 1～5	日常生活	点	② 6、7	戸外行動
③ 8～10	社会生活	点	④ 11	睡眠
⑤ 12、13	身体	点	⑥ 14～17	精神生活
[備考]：記入時の治療の詳細その他の注記して下さい。				

(表 無断複製、複写、転載、改変)