

花粉情報の提供について

1 ホームページ

2019 年 1 月から「東京都アレルギー情報 navi.〈東京都の花粉情報〉」において、花粉の飛散状況等の情報提供を行っている。スギ・ヒノキ花粉の飛散時期（1 月～5 月前半）は、毎開庁日、草本類の花粉の飛散時期（5 月後半～11 月）は週 1 回の頻度で更新している。

また、同サイト内で、花粉症の予防・治療等に関する情報提供を行っている。（東京都アレルギー疾患対策検討部会が監修）

2026 年 1 月から 5 月におけるアクセス件数は、東京都アレルギー情報 navi. が 1,549,352 件、健康安全研究センターが 53,714 件であった。

（表 1、図 1、図 2）



2 X (旧 Twitter)

2022 年 1 月から X において、花粉の飛散状況等の情報提供を行っている。

スギ・ヒノキ花粉の飛散時期（1 月～5 月前半）に、飛散花粉数の測定結果を毎開庁日投稿している。（表 1、図 2）

アカウント名 東京都 健康・医療

ユーザー名 @tocho_kenkou

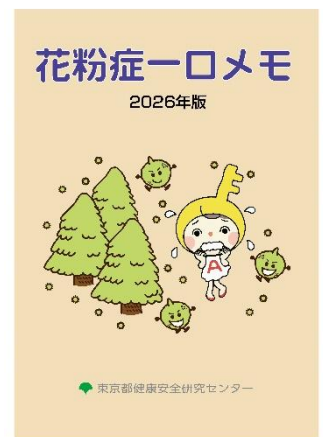


3 花粉症一口メモ

1995 年から小冊子「花粉症一口メモ」において、花粉症の予防・治療の基礎知識や自己管理の対応策について情報提供している。毎年、スギ花粉の飛散開始前の時期に、保健所、市区町村、都立病院、図書館及び教育委員会等を通じて、都民に配布している。

令和 7 年度は、2026 年 1 月に 8,000 部を発行・配布した。

※東京都アレルギー情報 navi. で PDF のダウンロードが可能。



4 普及啓発チラシ（マスク、ティッシュ入り）

2026 年 1 月、都庁や多摩地域の保健所で都民に花粉症に関する普及啓発チラシ（マスク、ティッシュ入り）を配布した。（配布数の合計 4,000 部）



表1 ホームページ、X(旧Twitter)の利用状況(1月～5月)

ホームページは閲覧数、Xはインプレッション数^{※1}を示した。

		2024年	2025年	2026年
ホームページ	東京都アレルギー情報navi.	833,256	782,752	1,549,352
	健康安全研究センター	26,998	27,252	53,714
X	東京都 健康・医療	154,911	172,222	164,693

※1 投稿がXアカウントを持つ他のユーザーに閲覧された回数

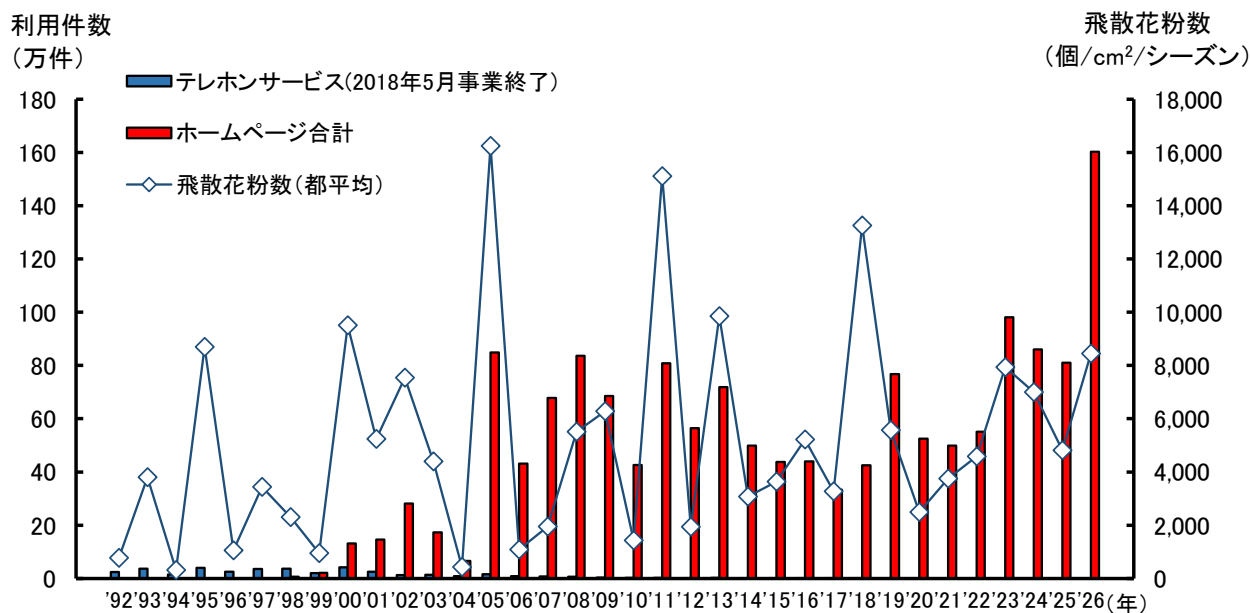


図1 ホームページ等利用件数の経年変化

(ホームページ利用件数は、2011～2023年は2～5月、2024～2026年は1～5月の集計)

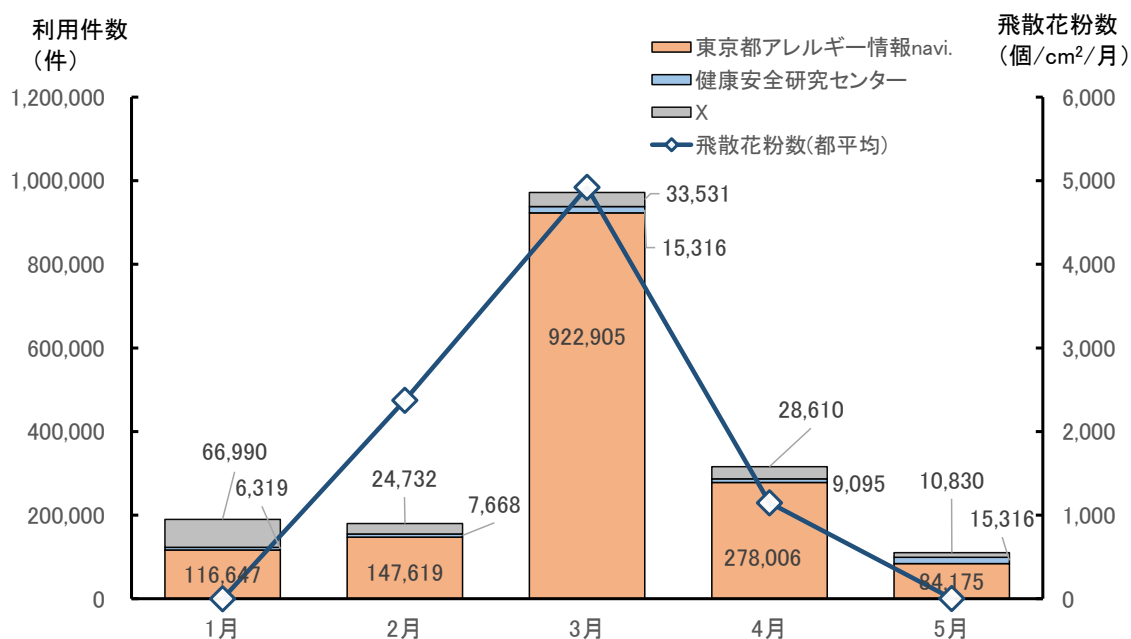


図2 2026年ホームページアクセス件数及びXインプレッション数と花粉飛散数(月別)