

第4 調査の結果

第4 調査の結果

表1 3歳児の属性

居住地域と性別	人数	割合
居住地域		
区部	1804	62.0
市部・郡部	1086	37.3
島部	22	0.8
無回答	0	0.0
総数	2912	100.0
性別		
男子	1500	51.5
女子	1390	47.7
無回答	22	0.8
総数	2912	100.0

I お子様のアレルギー疾患についておうかがいします。

表2 問1. 呼吸器症状についておうかがいします。これまでに、お子様に、セキこんだり息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」するなど、苦しそうな症状がありましたか？

項目	人数	割合
1 はい	682	23.4
2 いいえ	2218	76.2
無回答	12	0.4
総数	2912	100.0

問1-1～問1-4は、問1で「1. はい」とお答えの方におうかがいします。

表3 問1-1. 上記のような症状がはじめて起きたのは、何歳何か月ですか？

症状がはじめて起きた時期	人数	割合
0～6ヶ月	85	12.5
7～12	157	23.0
13～18	138	20.2
19～24	117	17.2
25～30	87	12.8
31～36	65	9.5
37～42	11	1.6
無回答	22	3.2
総数	682	100.0

表4 問1-2. 上記のような症状はこれまでに何回ありましたか？

回数	人数	割合
1 1回	151	22.1
2 2回以上	529	77.6
無回答	2	0.3
総数	682	100.0

表5 問1-3. この2年間に、上記のような症状がありましたか？

項目	人数	割合
1 ある	567	83.1
2 ない	107	15.7
無回答	8	1.2
総数	682	100.0

表6 問1-4. 問1-3で、「1. ある」とお答えの方におうかがいします。

この1年間のお子様の状態について、6項目のうち最も近い番号1つに○印をつけてください。

項目	人数	割合
1 この1年間は、「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が全くなかった。	90	15.9
2 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、年に数回、季節的にあった。ときに呼吸困難を伴うこともあったが、そのときだけ気管支を広げる薬（β ₂ 刺激薬）を使い、短期間で症状は改善した。	364	64.2
3 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、月1回以上、週1回未満あった。ときに呼吸困難を伴うこともあったが、長く続くことはなく、日常生活が障害されることは少なかった。	52	9.2
4 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、週1回以上あったが、毎日続くほどではなかった。ときにその症状により日常生活や睡眠が障害されることがあった。	31	5.5
5 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、毎日あった。週に1～2回、その症状により日常生活や睡眠が障害されることがあった。	15	2.6
6 治療を受けても上記5の状態が続いた。しばしば夜間に時間外受診し、入院をくり返した。	2	0.4
無回答	13	2.3
総数	567	100.0

表7 問2. お子様はこれまでに、「ぜん息」、「ぜん息性気管支炎」又は「小児ぜん息」と医師に診断されたことはありますか？ 診断されたことのある場合は、その時期もご記入ください。

項目	人数	割合
1 はい	338	11.6
2 いいえ	2513	86.3
無回答	61	2.1
総数	2912	100.0

診断された時期	人数	割合
0～6ヶ月	19	5.6
7～12	61	18.0
13～18	45	13.3
19～24	75	22.2
25～30	62	18.3
31～36	56	16.6
37～42	8	2.4
無回答	12	3.6
総数	338	100.0

問2-1～問2-3は、問2 で、「1. はい」とお答えの方におうかがいします。

表8 問2-1. 「ぜん息」、「ぜん息性気管支炎」、[小児ぜん息]のために、最近1か月間、毎日使用するよう医師に言われている薬はありますか？

項目	人数	割合
1 ある	142	42.0
2 ない	196	58.0
総数	338	100.0

問2-1 で、「1. ある」とお答えの方におうかがいします。

表9 問2-2. 現在、使用している薬の名前をご記入ください。(複数回答)

項目	人数	割合
1 内服薬	135	95.1
2 吸入薬	50	35.2
3 その他	19	13.4
総数	142	100.0

薬の名前	人数	割合
吸入ステロイド薬	42	29.6
ロイコトリエン受容体拮抗薬	130	91.5
その他の抗アレルギー薬	18	12.7
テオフィリン薬	4	2.8
吸入 β_2 刺激薬	10	7.0
経口 β_2 刺激薬	11	7.7
経皮吸収型 β_2 刺激薬	18	12.7
クロモグリク酸ナトリウム	13	9.2
総数	142	100.0

表10 問2-3. 薬はどの程度、医師から言われたとおりに使用できていますか？

項目	人数	割合
1 ほぼできている	96	67.6
2 時々忘れるが、たいていできている	33	23.2
3 半分くらい忘れるが、半分くらいできている	5	3.5
4 あまりしていない	3	2.1
5 全くしていない	3	2.1
無回答	2	1.4
総数	142	100.0

表11 問3. 食物アレルギーについておうかがいします。お子様はこれまでに、食事が原因と思われるアレルギーの症状を起こしたことがありますか。

項目	人数	割合
1 はい	619	21.3
2 いいえ	2250	77.3
無回答	43	1.5
総数	2912	100.0

問3-1～問3-6は、問3で「1. はい」とお答えの方におうかがいします。

表12 問3-2. これまでに、食物アレルギーの原因(と思われる)食物を食べないように除去したり、制限したりしたことはありますか？

項目	人数	割合
1 現在もしている	295	47.7
2 過去にしたことはあるが現在はしていない	271	43.8
3 今までにしたことがない	50	8.1
無回答	3	0.5
総数	619	100.0

表 13 問3-1. これまでに食物アレルギーの症状が出たとき、その原因（と思われる）食物は何でしたか
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。（複数回答）

問3-2. の続き 「1. 現在もしている」、「2. 過去にしたことはあるが、現在はしていない」
とお答えの方は、制限をしている（制限したことがある）食物を、問3-1の枠
内に記載の食物の番号でご記入ください。（複数回答）

（問3-1と問3-2の後半の質問は同じ表にした。）

	問3-1 食物アレルギー 症状の原因と 思われる食物		問3-2 食物制限の状況					
	人数	割合	現在もして いる		過去にしたことはあ るが、 現在はしていない		総数	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
1 卵	437	70.6	184	62.4	147	54.2	331	58.5
2 牛乳	165	26.7	79	26.8	41	15.1	120	21.2
3 小麦	60	9.7	36	12.2	5	1.8	41	7.2
4 そば	30	4.8	33	11.2	6	2.2	39	6.9
5 落花生	33	5.3	35	11.9	6	2.2	41	7.2
6 えび	53	8.6	28	9.5	11	4.1	39	6.9
7 かに	29	4.7	22	7.5	5	1.8	27	4.8
8 いくら	57	9.2	45	15.3	11	4.1	56	9.9
9 あわび	4	0.6	7	2.4	1	0.4	8	1.4
10 牛肉	11	1.8	6	2.0	1	0.4	7	1.2
11 いか	11	1.8	10	3.4	3	1.1	13	2.3
12 キウイ	23	3.7	11	3.7	3	1.1	14	2.5
13 オレンジ	3	0.5	4	1.4	1	0.4	5	0.9
14 くるみ	11	1.8	18	6.1	1	0.4	19	3.4
15 鶏肉	20	3.2	14	4.7	1	0.4	15	2.7
16 さけ	17	2.7	5	1.7	2	0.7	7	1.2
17 さば	31	5.0	14	4.7	6	2.2	20	3.5
18 大豆	40	6.5	19	6.4	8	3.0	27	4.8
19 豚肉	5	0.8	2	0.7	0	0.0	2	0.4
20 まつたけ	1	0.2	2	0.7	0	0.0	2	0.4
21 もも	3	0.5	1	0.3	1	0.4	2	0.4
22 やまいも	35	5.7	16	5.4	4	1.5	20	3.5
23 りんご	7	1.1	4	1.4	0	0.0	4	0.7
24 グミ・ゼラチン	7	1.1	2	0.7	0	0.0	2	0.4
25 バナナ	16	2.6	4	1.4	5	1.8	9	1.6
26 米	13	2.1	7	2.4	0	0.0	7	1.2
27 ごま	21	3.4	11	3.7	3	1.1	14	2.5
28 その他	108	17.4	37	12.5	19	7.0	56	9.9
総数	619	100.0	295	100.0	271	100.0	566	100.0

問3-1～問3-6は、問3で、「1. はい」とお答えの方におうかがいします。

表 14 問3-3. これまでに、食物アレルギーで出た症状はどのような症状でしたか？ あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(複数回答)

項目	人数	割合
1 ぜん鳴・呼吸困難	51	8.2
2 皮膚の湿疹、むくみ、かゆみ、じんましん	562	90.8
3 目のはれ、かゆみ	122	19.7
4 鼻水、くしゃみ	35	5.7
5 口のはれ、かゆみ	118	19.1
6 腹痛、下痢、おう吐	94	15.2
7 ショック症状（ぐったりする、眠ってしまう、呼んでももうろうとしている等）	17	2.7
8 その他	13	2.1
総数	619	100.0

表 15 問3-4. 初めて食物アレルギーの症状が出たのは、何歳何か月ですか？

初めて食物アレルギーの症状が出た時期	人数	割合
0～6ヶ月	177	28.6
7～12	250	40.4
12～18	67	10.8
19～24	50	8.1
25～30	31	5.0
31～36	30	4.8
37～42	2	0.3
無回答	12	1.9
総数	619	100.0

表 16 問3-5. この1年間に、食物アレルギーの症状がありましたか？「1. はい」とお答えの方で、その症状のうち、ショック症状（ぐったりする、眠ってしまう、呼んでももうろうとしている等）を起こした回数をご記入ください。

項目	人数	割合
1 はい	190	30.7
2 いいえ	420	67.9
無回答	9	1.5
総数	619	100.0

回数	人数	割合
0回	106	55.8
1回	10	5.3
2回	3	1.6
無回答	71	37.4
総数	190	100.0

表 17 問3-6. お子様はこれまでに、「食物アレルギー」と医師に診断されたことはありますか？ 診断されたことのある場合は、その時期をご記入ください。

項目	人数	割合
1 はい	411	66.4
2 いいえ	202	32.6
無回答	6	1.0
総数	619	100.0

月齢	人数	割合
0～6ヶ月	139	33.8
7～12	181	44.0
13～18	34	8.3
19～24	28	6.8
25～30	14	3.4
31～36	12	2.9
37～42	1	0.2
無回答	2	0.5
総数	411	100.0

表 18 問4. これまでに、お子様に次のアレルギー疾患の「症状」がありましたか？また、この1年間に「症状」がありましたか？（複数回答）

項目	ある		ない		空白など		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
これまで								
アトピー性皮膚炎	641	22.0	2150	73.8	121	4.2	2912	100.0
アレルギー性鼻炎 (花粉症を含む)	548	18.8	2214	76.0	150	5.2	2912	100.0
アレルギー性結膜炎 (花粉症を含む)	211	7.2	2501	85.9	200	6.9	2912	100.0
じんましん	565	19.4	2194	75.3	151	5.2	2912	100.0
その他のアレルギー疾患	174	6.0	2531	86.9	207	7.1	2912	100.0
この一年間								
アトピー性皮膚炎	473	16.2	1698	58.3	741	25.4	2912	100.0
アレルギー性鼻炎 (花粉症を含む)	488	16.8	1672	57.4	752	25.8	2912	100.0
アレルギー性結膜炎 (花粉症を含む)	161	5.5	1910	65.6	841	28.9	2912	100.0
じんましん	353	12.1	1831	62.9	728	25.0	2912	100.0
その他のアレルギー疾患	115	3.9	1959	67.3	838	28.8	2912	100.0

表 19 問5. お子様はこれまでに、次のアレルギー疾患であると医師に「診断」されたことがありますか？（複数回答）

項目	ある		ない		空白など		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
アトピー性皮膚炎	443	15.2	2357	80.9	112	3.8	2912	100.0
アレルギー性鼻炎 (花粉症を含む)	309	10.6	2454	84.3	149	5.1	2912	100.0
アレルギー性結膜炎 (花粉症を含む)	135	4.6	2597	89.2	180	6.2	2912	100.0
じんましん	313	10.7	2453	84.2	146	5.0	2912	100.0
その他のアレルギー疾患	165	5.7	2580	88.6	167	5.7	2912	100.0

Ⅱ お子様の通園状況、ご家族のアレルギー疾患についておうかがいします。

表 20 問6. お子様は、現在、保育園・幼稚園・認定こども園に通っていますか？通っている場合は、通い始めた年齢をご記入ください。

項目	人数	割合
1 はい	1132	38.9
2 いいえ	1771	60.8
無回答	9	0.3
総数	2912	100.0

月齢	人数	割合
0～6ヶ月	201	17.8
7～12	310	27.4
13～18	181	16.0
19～24	130	11.5
25～30	110	9.7
31～36	167	14.8
37ヶ月以上	30	2.7
無回答	3	0.3
総数	1132	100.0

表 21 問7. ご両親やお子様の兄弟姉妹で、これまでに、何らかのアレルギー疾患の症状を起こしたり、医師から何らかのアレルギー疾患の診断を受けたことがありますか？（択一式回答）ある場合はどなたがあるのか○印をつけてください。（複数回答）

項目	人数	割合
1 ある	2084	71.6
2 なし	805	27.6
無回答	23	0.8
総数	2912	100.0

項目	人数	割合
父	1177	56.5
母	1430	68.6
兄弟	624	29.9
総数	2084	100.0

Ⅲ アレルギー疾患を持つお子様の症状の悪化を予防し、健康を保っていくために取り組んで欲しいことについておうかがいします。

表 22 問8. 行政（都や区市町村）に対する希望（複数回答）

項目	希望する (特に希望するを含む)		特に希望する	
	人数	割合	人数	割合
1 都民に対するアレルギー疾患に関する知識や情報の提供	1336	45.9	215	7.4
2 保健・福祉・教育関係者に対する知識や理解の向上のための取組	1126	38.7	231	7.9
3 禁煙・分煙など、たばこ対策の徹底	1626	55.8	807	27.7
4 食品表示の監視の徹底	1440	49.5	478	16.4
5 都民に対する医療機関に関する情報の提供	1365	46.9	340	11.7
6 その他	224	7.7	42	1.4
総数	2912	100.0	2912	100.0

表 23 問 9. 医療機関に対する希望 (複数回答)

項目	希望する (特に希望するを含む)		特に希望する	
	人数	割合	人数	割合
1 くすり、治療法などの十分な説明と相談	1670	57.3	424	14.6
2 夜間や救急対応の充実	1946	66.8	850	29.2
3 専門医への紹介など、病院どうしの連携の強化	1697	58.3	440	15.1
4 保健・福祉・教育関係者などへの指導	737	25.3	85	2.9
5 専門医療機関の増加	1096	37.6	315	10.8
6 その他	96	3.3	9	0.3
総数	2912	100.0	2912	100.0

表 24 問 10. 保育園・幼稚園・認定こども園に対する希望 (複数回答)

項目	希望する (特に希望するを含む)		特に希望する	
	人数	割合	人数	割合
1 アレルギー疾患に関する職員の理解と知識の向上	1819	62.5	481	16.5
2 他の児童への教育	990	34.0	146	5.0
3 相談体制の充実	898	30.8	129	4.4
4 アレルギー対応食の提供	1200	41.2	288	9.9
5 アレルギーの薬の預かりや投与	1227	42.1	281	9.6
6 その他	74	2.5	7	0.2
総数	2912	100.0	2912	100.0

表 25 問 11. 施設・事業者(レストラン、食品製造販売業者等)に対する希望 (複数回答)

項目	希望する (特に希望するを含む)		特に希望する	
	人数	割合	人数	割合
1 わかりやすいアレルギー食品表示	1858	63.8	391	13.4
2 アレルギー対応メニューの充実	1402	48.1	318	10.9
3 禁煙・分煙場所の徹底	1837	63.1	886	30.4
4 おやつや清掃用具など、アレルギー商品の開発	963	33.1	142	4.9
5 その他	72	2.5	8	0.3
総数	2912	100.0	2912	100.0

表 26 この調査で定義した各アレルギー疾患様の「症状あり」の人数

アレルギー疾患様の症状	設問と回答	男子 (人)	女子 (人)	性別不明 (人)	総数 (人)	
ぜん鳴	問 1 これまでの症状	問 1-2 症状の回数				
	1 はい	1回	78	70	3	151
		2回以上	313	213	3	529
	2 いいえ		1105	1098	15	2218
	総数		1496	1381	21	2898
食物アレルギー様	問 3 これまでの症状					
	1 はい	351	263	5	619	
	2 いいえ	1134	1099	17	2250	
	総数	1485	1362	22	2869	
アトピー性皮膚炎様	問 4 これまでの症状					
	1 ある	352	287	2	641	
	2 なし	1087	1047	16	2150	
	総数	1439	1334	18	2791	
アレルギー性鼻炎様	問 4 これまでの症状					
	1 ある	317	223	8	548	
	2 なし	1115	1086	13	2214	
	総数	1432	1309	21	2762	
アレルギー性結膜炎様	問 4 これまでの症状					
	1 ある	132	78	1	211	
	2 なし	1267	1218	16	2501	
	総数	1399	1296	17	2712	
じんましん様	問 4 これまでの症状					
	1 ある	307	256	4	567	
	2 なし	1118	1062	14	2194	
	総数	1425	1318	18	2761	
その他のアレルギー疾患様	問 4 これまでの症状					
	1 ある	91	82	1	174	
	2 なし	1301	1214	16	2531	
	総数	1392	1296	17	2705	

表 27 この調査で定義した各アレルギー疾患様の「診断あり」の人数

診断されたアレルギー疾患	設問と回答			男子 (人)	女子 (人)	性別不明 (人)	総数 (人)
ぜん息	問 1 これまでの症状 1 はい	問 1-2 症状の回数 1 回	問 2 診断 1 はい	26	13	—	39
			2 いいえ	49	56	3	108
	2 いいえ	2 回以上	1 はい	166	95	3	264
			2 いいえ	143	114	—	257
	総数		1 はい 2 いいえ	17 1068	14 1060	— 14	31 2142
			1469	1352	20	2841	
食物アレルギー	問 3 これまでの症状 1 はい		問 3-6 診断 1 はい	250	160	1	411
			2 いいえ	97	101	4	202
	2 いいえ			1134	1099	17	2250
			総数	1481	1360	22	2863
アトピー性皮膚炎	問 4 これまでの症状 1 ある		問 4 診断 1 ある	242	193	2	437
			2 ない	103	89	—	192
	2 ない			1 ある 2 ない	3 1074	3 1035	— 16
			総数	1422	1320	18	2760
アレルギー性鼻炎	問 4 これまでの症状 1 ある		問 4 診断 1 ある	180	118	2	300
			2 ない	124	96	4	224
	2 ない			1 ある 2 ない	4 1096	4 1072	— 13
			総数	1404	1290	19	2713
アレルギー性結膜炎	問 4 これまでの症状 1 ある		問 4 診断 1 ある	84	44	1	129
			2 ない	43	30	—	73
	2 ない			1 ある 2 ない	2 1242	4 1200	— 16
			総数	1371	1278	17	2666
じんましん	問 4 これまでの症状 1 ある		問 4 診断 1 ある	168	138	1	307
			2 ない	132	111	3	246
	2 ない			1 ある 2 ない	1 1100	3 1044	— 14
			総数	1401	1296	18	2715
その他のアレルギー疾患	問 4 これまでの症状 1 ある		問 4 診断 1 ある	60	62	1	123
			2 ない	30	17	—	47
	2 ない			1 ある 2 ない	25 1255	10 1188	— 16
			総数	1370	1277	17	2664

表 28 ぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、じんましん、その他のアレルギー疾患のうち何らかのアレルギーの「症状あり」および「診断あり」の状況

項目	男性（人）	女性（人）	性別不明（人）	総数（人）
何らかのアレルギー様の「症状あり」について				
1 なし	588	659	10	1257
2 あり	912	731	12	1655
総数	1500	1390	22	2912
何らかのアレルギー疾患の「診断あり」について				
1 なし	856	910	15	1781
2 あり	644	480	7	1131
総数	1500	1390	22	2912

表 29 アレルギー疾患の「診断あり」の場合の合併状況（複数回答）

疾患名	合併あり（人）	
ぜん息 (N=264)	食物アレルギー	75
	アトピー性皮膚炎	77
	アレルギー性鼻炎	51
	アレルギー性結膜炎	23
	じんましん	46
	その他のアレルギー疾患	42
食物アレルギー (N=411)	アトピー性皮膚炎	181
	アレルギー性鼻炎	76
	アレルギー性結膜炎	37
	じんましん	141
	その他のアレルギー疾患	78
アトピー性皮膚炎 (N=437)	アレルギー性鼻炎	90
	アレルギー性結膜炎	42
	じんましん	108
	その他のアレルギー疾患	44
アレルギー性鼻炎 (N=300)	アレルギー性結膜炎	61
	じんましん	77
	その他のアレルギー疾患	30
アレルギー性結膜炎 (N=129)	じんましん	36
	その他のアレルギー疾患	16
じんましん (N=307)	その他のアレルギー疾患	42

表 30 ぜん息の「診断あり」の場合のぜん息の重症度分類

ぜん息の「診断あり」の場合の 問 1-4 この 1 年間の状態	ぜん息の 重症度分類	男子 (人)	女子 (人)	性別不明 (人)	総数 (人)
2 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、年に数回、季節的にあった。ときに呼吸困難を伴うこともあったが、そのときだけ気管支を広げる薬（ β_2 刺激薬）を使い、短時間で症状は改善した。	間欠型	112	63	1	176
3 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、月 1 回以上、週 1 回未満あった。ときに呼吸困難を伴うこともあったが、長く続くことはなく、日常生活が障害されることは少なかった。	軽症持続型	15	9	1	25
4 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、週 1 回以上あったが、毎日続くほどではなかった。ときにその症状により日常生活や睡眠が障害されることがあった。	中等症持続型	5	9	—	14
5 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、毎日あった。週に 1～2 回、その症状により日常生活や睡眠が障害されることがあった。	重症持続型 1	7	3	—	10
6 治療を受けても上記 5 の状態が続いた。しばしば夜間に時間外受診し、入退院をくり返した。	重症持続型 2	2	—	—	2
総数		141	84	2	227

表 31 ぜん鳴の「症状あり」の場合の症状が初めて出た時期の分布

ぜん鳴の「症状あり」の場合の 問 1-1 症状が初めて出た時期	男子(人)	女子(人)	性別不明(人)	総数(人)
0～6 ヶ月	47	29	—	76
7～12	86	55	1	142
13～18	61	46	1	108
19～24	52	37	1	90
25～30	36	27	—	63
31～36	15	12	—	27
37～42	2	—	—	2
総数	299	206	3	508

表 32 ぜん息の「診断あり」の場合の診断された時期の分布

ぜん息の「診断あり」の場合の 問 2 診断された時期	男子(人)	女子(人)	性別不明(人)	総数(人)
0～6 ヶ月	10	4	—	14
7～12	37	16	1	54
13～18	19	15	1	35
19～24	36	22	—	58
25～30	32	20	1	53
31～36	20	13	—	33
37～42	3	3	—	6
総数	157	93	3	253

表 33 ぜん鳴とぜん息の現症と既往（ATS-DLD 方式に概ね準拠）

ぜん鳴の「症状あり」	ぜん息の「診断あり」	問 1 これまで症状がある場合の 問 1-3 2年間の症状の有無	項目	人数
1 症状あり	1 診断あり	2年以内に症状あり	ぜん息の現症	252
		2年より前に症状あり	ぜん息の既往	9
	2 診断なし	2年以内に症状あり	ぜん鳴の現症	226
		2年より前に症状あり	ぜん鳴の既往	28
2 症状なし				
総数				2898

表 34 ぜん鳴の既往と現症およびぜん息の累積有症数（ISSAC 方式に概ね準拠）

設問	項目	人数
問 1 これまでの症状		
1 症状あり	ぜん鳴の既往	682
2 症状なし		2218
総数		2900
問 2 診断		
1 診断されたことあり	ぜん息の累積 有症数	338
2 診断されたことなし		2513
総数		2851

問 1 これまでの症状

1 症状あり

問 1-4 この1年間の状態

1 症状あり

1 この1年間は、「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が全くなかった。	90	90
2 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、年に数回、季節的にあった。ときに呼吸困難を伴うこともあったが、そのときだけ気管支を広げる薬（β ₂ 刺激薬）を使い、短期間で症状は改善した。	364	
3 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、月1回以上、週1回未満あった。ときに呼吸困難を伴うこともあったが、長く続くことはなく、日常生活が障害されることは少なかった。	52	
4 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、週1回以上あったが、毎日続くほどではなかった。ときにその症状により日常生活や睡眠が障害されることがあった。	31	
5 セキこんだり、軽く息が「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」したりする症状が、毎日あった。週に1～2回、その症状により日常生活や睡眠が障害されることがあった。	15	
6 治療を受けても上記5の状態が続いた。しばしば夜間に時間外受診し、入退院をくり返した。	2	ぜん鳴の現症 464

2 症状なし

総数

2218

2772

表 35 ぜん息の「診断あり」の場合の治療薬の処方状況

ぜん息の「診断あり」の場合の	
問 1-2 治療薬の処方の有無	人数
1 処方あり	124
2 処方なし	140
総数	264

表 36 ぜん息の「診断あり」の場合の処方薬（複数回答）

ぜん息の「診断あり」で問 1-2 治療薬の処方ありの場合の	
問 2-2 処方薬	人数
吸入ステロイド薬（ICS）	39
ロイコトリエン受容体拮抗薬（LTRA）	113
その他の抗アレルギー薬	14
テオフィリン薬	3
吸入β ₂ 刺激薬	9
経口β ₂ 刺激薬	8
経皮吸収型β ₂ 刺激薬	16
クロモグリク酸ナトリウム	11
総数	124

表 37 処方薬の組み合わせ

ぜん息の「診断あり」で問 1-2 治療薬の処方ありの 問 2-2 処方薬の組み合わせ	ぜん息の重症度分類					総数
	間欠型	軽症 持続型	中等症 持続型	重症 持続型 1	重症 持続型 2	
その他の薬	2	—	—	2	—	4
LTRA	42	6	3	1	—	52
LTRA + その他の薬	14	3	2	3	—	22
ICS	2	1	—	—	1	4
ICS + LTRA	10	4	3	2	—	19
ICS + LTRA + その他の薬	5	4	1	1	1	12
総数	75	18	9	9	2	113

表 38 ぜん息の「診断あり」の場合の治療薬の使用状況

ぜん息の「診断あり」で問 1-2 治療薬の処方ありの場合の	
問 2-3 治療薬の使用状況	人数
1 ほぼできている	81
2 時々忘れるが、たいていできている	30
3 半分くらい忘れるが、半分くらいできている	5
4 あまりしていない	3
5 全くしていない	3
総数	122

表 39 食物アレルギー様の「症状あり」の症例の症状（複数回答）

食物アレルギー様の「症状あり」の 問 3-3 症状	男子 (人)	女子 (人)	性別不明 (人)	総数 (人)
1 ぜん鳴・呼吸困難	35	16	—	51
2 皮膚の湿疹、むくみ、かゆみ、じんましん	317	240	5	562
3 目のはれ、かゆみ	73	48	1	122
4 鼻水、くしゃみ	22	13	—	35
5 口のはれ、かゆみ	67	51	—	118
6 腹痛、下痢、おう吐	56	37	1	94
7 ショック症状（ぐったりする、眠ってしまう、呼んでももうろうとしている等）	14	3	—	17
8 その他	10	3	—	13
総数	351	263	5	619

表 40 食物アレルギーの「診断あり」の場合の症状（複数回答）

食物アレルギーの「診断あり」の 問 3-3 症状	男子 (人)	女子 (人)	性別不明 (人)	総数 (人)
1 ぜん鳴・呼吸困難	32	16	—	48
2 皮膚の湿疹、むくみ、かゆみ、じんましん	233	148	1	382
3 目のはれ、かゆみ	65	38	—	103
4 鼻水、くしゃみ	21	9	—	30
5 口のはれ、かゆみ	49	35	—	84
6 腹痛、下痢、おう吐	44	27	—	71
7 ショック症状（ぐったりする、眠ってしまう、呼んでももうろうとしている等）	13	3	—	16
8 その他	6	2	—	8
総数	250	160	1	411

表 41 食物アレルギー「診断あり」の有無と食物除去・食事制限の状況

食物アレルギーの「診断あり」 について	問 3-2 食物除去や食事制限の状況			総数 (人)
	現在している (人)	過去にしていたが 現在はしていない (人)	今までにしたこ とはない (人)	
1 診断あり	233	167	8	408
2 診断なし	61	102	39	202
総数	294	269	47	610

表 42 食物アレルギーの「症状あり」の場合の症状が初めて出た時期の分布

問 3 食物アレルギーの「症状あり」の場合の 問 3-4 症状が初めて出た時期	男子(人)	女子(人)	性別不明(人)	総数(人)
0～6 ヶ月	110	67	—	177
7～12	135	113	2	250
13～18	42	24	1	67
19～24	24	26	—	50
25～30	15	16	—	31
31～36	18	10	2	30
37～42	1	1	—	2
総数	345	257	5	607

表 43 食物アレルギー「診断あり」の場合の診断された時期の分布

食物アレルギー「診断あり」の場合の				
問 3-6 診断された時期	男子(人)	女子(人)	性別不明(人)	総数(人)
0～6 ヶ月	85	54	—	139
7～12	111	69	1	181
13～18	19	15	—	34
19～24	15	13	—	28
25～30	10	4	—	14
31～36	8	4	—	12
37～42	1	—	—	1
総数	249	159	1	409

表 44 食物アレルギーの「診断あり」の場合の問 3-1 の原因食物（複数回答）

原因食物	男子(人)	女子(人)	性別不明(人)	総数(人)
1 卵	210	134	1	345
2 牛乳	86	63	—	149
3 小麦	30	23	—	53
4 そば	8	11	—	19
5 落花生	15	12	—	27
6 えび	17	13	—	30
7 かに	11	8	—	19
8 いくら	24	11	—	35
9 あわび	2	1	—	3
10 牛肉	6	3	—	9
11 いか	5	4	—	9
12 キウイ	9	5	—	14
13 オレンジ	1	1	—	2
14 くるみ	6	3	—	9
15 鶏肉	10	8	—	18
16 さけ	7	7	—	14
17 さば	10	12	—	22
18 大豆	21	11	—	32
19 豚肉	2	1	—	3
20 まつたけ	1	0	—	1
21 もも	1	0	—	1
22 やまいも	10	11	—	21
23 りんご	3	2	—	5
24 グミ・ゼラチン	1	3	—	4
25 バナナ	8	5	—	13
26 米	3	8	—	11
27 ごま	9	7	—	16
28 その他	34	27	—	61
総数	250	160	1	411

表 45 アレルギー疾患の診断と通園（所）状況（複数回答）

「診断あり」のアレルギー疾患名	問 6 通園状況	
	通園している（人）	通園していない（人）
ぜん息	125	137
食物アレルギー	190	219
アトピー性皮膚炎	190	246
アレルギー性結膜炎	64	64
アレルギー性鼻炎	126	173
じんましん	145	161
その他のアレルギー疾患	62	61
何らかのアレルギー疾患	502	625
総数	1132	1771

表 46 家族のアレルギー疾患の状況（複数回答）

児の「診断あり」の疾病名	問 7 家族のアレルギー疾患					
	父のアレルギー疾患		母のアレルギー疾患		兄弟姉妹のアレルギー疾患	
	あり（人）	なし（人）	あり（人）	なし（人）	あり（人）	なし（人）
ぜん息	125	84	142	67	88	121
食物アレルギー	198	117	230	85	79	236
アトピー性皮膚炎	226	130	242	114	120	236
アレルギー性鼻炎	167	90	194	63	98	159
アレルギー性結膜炎	80	35	94	21	41	74
じんましん	150	91	178	63	74	167
その他のアレルギー疾患	69	36	74	31	31	74
何らかのアレルギー疾患	549	339	624	264	291	597
総数	1177	876	1430	623	624	1429

表 47 行政（都や区市町村）に対する希望 児と家族のアレルギー様症状の有無別（複数回答）

問 8 項目	問 7 家族のアレルギー様症状や診断の有無			
	児のアレルギー様の「症状あり」 または		家族のアレルギー様症状や診断の有無	
	あり		なし	
	人数	割合	人数	割合
1 都民に対するアレルギー疾患に関する知識や情報の提供	180	39.8	1156	47.0
2 保健・福祉・教育関係者に対する知識や理解の向上のための取組	155	34.3	971	39.5
3 禁煙・分煙など、たばこ対策の徹底	245	54.2	1381	56.1
4 食品表示の監視の徹底	231	51.1	1209	49.1
5 都民に対する医療機関に関する情報の提供	210	46.5	1155	47.0
6 その他	15	3.3	209	8.5
総数	452	100.0	2460	100.0

表 48 医療機関に対する希望 児と家族のアレルギー様症状の有無別 (複数回答)

問 9 項目	児のアレルギー様の「症状あり」 または 問 7 家族のアレルギー様症状や診断の有無			
	あり		なし	
	人数	割合	人数	割合
1 くすり、治療法などの十分な説明と相談	233	51.5	1437	58.4
2 夜間や救急対応の充実	318	70.4	1628	66.2
3 専門医への紹介など、病院どうしの連携の強化	241	53.3	1456	59.2
4 保健・福祉・教育関係者などへの指導	101	22.3	636	25.9
5 専門医療機関の増加	171	37.8	925	37.6
6 その他	8	1.8	88	3.6
総数	452	100.0	2460	100.0

表 49 保育園・幼稚園・認定こども園に対する希望 児と家族のアレルギー様症状の有無別 (複数回答)

問 10 項目	児のアレルギー様の「症状あり」 または 問 7 家族のアレルギー様症状や診断の有無			
	あり		なし	
	人数	割合	人数	割合
1 アレルギー疾患に関する職員の理解と知識の向上	240	53.1	1579	64.2
2 他の児童への教育	165	36.5	825	33.5
3 相談体制の充実	157	34.7	741	30.1
4 アレルギー対応食の提供	187	41.4	1013	41.2
5 アレルギーの薬の預かりや投与	147	32.5	1080	43.9
6 その他	5	1.1	69	2.8
総数	452	100.0	2460	100.0

表 50 施設・事業者(レストラン、食品製造販売業者等)に対する希望 児と家族のアレルギー様症状の有無別 (複数回答)

問 11 項目	児のアレルギー様の「症状あり」 または 問 7 家族のアレルギー様症状や診断の有無			
	あり		なし	
	人数	割合	人数	割合
1 わかりやすいアレルギー食品表示	294	65.0	1564	63.6
2 アレルギー対応メニューの充実	217	48.0	1185	48.2
3 禁煙・分煙場所の徹底	267	59.1	1570	63.8
4 おやつや清掃用具など、アレルギー商品の開発	140	31.0	823	33.5
5 その他	3	0.7	69	2.8
総数	452	100.0	2460	100.0