

アレルギー疾患に関する3歳児全都調査 (平成21年度)

報告書

平成22年3月



東京都福祉保健局

はじめに

東京都は、子供のアレルギー疾患の実態を把握するため、平成 11 年度から 5 年ごとに 3 歳児全都調査を実施しており、平成 21 年度の本調査は、初回の調査からちょうど 10 年目になります。

この 10 年間、3 歳までに何らかのアレルギー疾患の診断を受けた子供は約 4 割で推移しているものの、今回の調査では食物アレルギーとアレルギー性鼻炎が増加傾向にあることが分かりました。

東京都は、これまで、アレルギー疾患を持つ子供の保護者などの都民の方に対する講演会を実施するなど、正しい知識の普及啓発に努めてきました。また、保健や保育などの関係者向けに研修を実施し、アレルギー疾患の相談等に関わる人材の育成にも取り組んできました。

アレルギー疾患の原因は必ずしも明らかになっていませんが、子供たち一人ひとりが健やかに成長できるよう、その対策を効果的に推進することが重要です。

このたびの調査の結果は、今後、アレルギー疾患対策を更に進めていくための基礎資料として、有効に活用していきます。各区市町村や関係者の皆様にもお役立ていただければ幸いです。

終わりに、調査項目や結果のとりまとめなどを御指導いただいた東京都アレルギー性疾患対策検討委員会乳幼児アレルギー疾患調査検討部会の委員の皆様と、調査に御協力いただいた保護者の皆様、区市町村の関係者に厚くお礼申し上げます。

平成 22 年 3 月

東京都福祉保健局健康安全部環境保健課

目 次

第 1 調査の概要	3
1 調査目的.....	3
2 調査対象及び方法.....	3
3 回収状況.....	3
4 調査項目.....	3
5 調査上の分類と定義.....	4
6 数表の記号及び図表の見方等.....	6
第 2 結果の概要	9
1 対象者の概要.....	9
2 アレルギー疾患の状況.....	10
(1) アレルギー疾患のり患状況.....	10
(2) アレルギー疾患の合併.....	11
(3) ぜん息・ぜん鳴の症状と診断.....	12
(4) 臨床症状に基づく発作型分類.....	14
(5) ぜん息・ぜん鳴の症状が起きた時期、ぜん息の診断の時期.....	15
(6) ぜん息で使用している薬.....	16
(7) 食物アレルギーの症状と診断.....	18
(8) 食物アレルギーの症状が起きた時期、食物アレルギーの診断の時期.....	19
(9) 食物アレルギーで出現した症状.....	20
(10) 食物アレルギーの原因食物.....	22
(11) 食物アレルギーに対する制限・除去食への対応.....	24
(12) アトピー性皮膚炎の症状と診断.....	26
(13) アレルギー性鼻炎の症状と診断.....	27
(14) アレルギー性結膜炎の症状と診断.....	28
3 通所（園）状況.....	29
4 家族のアレルギー疾患のり患状況.....	30
5 アレルギー疾患に関する要望.....	31
(1) 行政（都や区市町村）に対する希望.....	31
(2) 医療機関に対する希望.....	32

(3) 保育所・幼稚園・認定こども園に対する希望	33
(4) 施設・事業者（レストラン、食品製造販売業者等）に対する希望	34

第3 調査結果のまとめ..... 37

1 対象者の概要.....	37
2 アレルギー疾患の状況	37
(1) アレルギー疾患のり患状況	37
(2) 各アレルギー疾患のり患状況	38
ア ぜん息.....	38
(ア) 診断.....	38
(イ) 使用している薬.....	38
イ 食物アレルギー	38
(ア) 診断	38
(イ) 出現した症状.....	38
(ウ) 原因食物	39
(エ) 制限・除去食への対応.....	39
ウ アトピー性皮膚炎	39
(ア) 診断	39
エ アレルギー性鼻炎	39
(ア) 診断	39
オ アレルギー性結膜炎	39
(ア) 診断	39
(3) アレルギー疾患の合併.....	39
3 通所（園）状況	40
4 家族のアレルギー疾患のり患状況	40
5 アレルギー疾患に関する要望	40
6 今後の方向性.....	40

第4 調査の結果..... 45

資料（調査票）..... 65

